

## Ne vous laissez pas pourrir la vie!



" Frères, nourrissez vos pensées de tout ce qui est vrai, noble, juste, pur, digne d'amour ou d'approbation, de tout ce qui mérite respect et louange " (**Lettre aux Philippiens 4 v 8**).

Il y a quelques temps, ma femme et moi avons décidé de regarder sur l'ordinateur un film qu'on nous avait prêté. Un film américain (bien sûr !) ; un film " anodin ". Après 30 minutes de visionnage, nous nous sommes regardés, ma femme et moi, ...et nous avons éteint.

Sous couvert de faire rire, et de mettre le doigt sur un problème de société, réel et qui mérite réflexion (ici, le travail à outrance au détriment de sa famille), beaucoup de films nous pourrissent la vie. Ils pourrissent nos pensées, en banalisant la vulgarité, l'hypocrisie, le mensonge, la sexualité égoïste.

Avoir un regard lucide sur notre société, ne pas se couper de sa culture, rester en phase avec ce que vivent mes contemporains... et mes enfants, est indispensable. Me laisser imprégner par sa saleté, c'est facultatif !

Edgar Morin, sociologue, écrivait déjà il y a une trentaine d'années sur cette culture de masse qui imprègne nos pensées, souvent à notre insu, et formatent les valeurs d'une société toute entière, au profit de qui ? Ce fut l'occasion d'un échange avec nos deux ados, qui bien sûr, l'avaient regardé avant nous ! Ils convinrent avec nous que la vie est faite d'une succession de choix, et que l'anodin n'est jamais neutre.

De quoi allons-nous remplir nos pensées ? Quels critères vais-je établir pour moi-même (pas pour les autres !), pour faire un choix dans l'abondance de distractions et de sujets de réflexion qui me sont offerts ? Se désaltérer, c'est bon. Mais pourquoi prendre de l'eau croupie ?

Notre vie d'homme est précieuse pour Dieu. Il nous a choisis. Il se réjouit de nous utiliser pour réjouir, construire, guérir, encourager. Je veux m'équiper avec soin et ne pas gaspiller mon temps.

En partenariat avec [famillejetaime.com](http://famillejetaime.com)

[Alain Diedrichs](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

8 Partages

**Partager par email**

