

# N'essaie pas de rentrer dans le moule



Delphine G.



"Ne vous conformez pas au monde présent..." Romains 12.2

Conformer (suschematizo en grec) réfère à quelqu'un qui copie un modèle ou une apparence extérieure. L'exhortation dans Romains nous motive à ne pas nous concentrer sur la mode passagère et superficielle de notre temps mais plutôt à poursuivre un profond changement de caractère.

Lorsque j'étais adolescente j'ai vécu une saison où par peur du regard des autres, j'essayais désespérément de rentrer dans un groupe à l'école. Par conséquent j'essayais d'avoir le même mode vestimentaire, le même centre d'intérêt que les autres! Quelle tristesse!

Je n'acceptais pas mon individualité, mes goûts, tout ça pour rentrer

dans le "moule".

Je me rappelle avoir vu un film qui parlait d'une adolescente dont le souhait le plus cher était d'être invisible!

Parfois nous essayons tellement de passer "inaperçus", d'être appréciés par la foule que nous en devenons des clones!

Ce n'est pas ce que Dieu a prévu pour nous les femmes !

Actuellement nous voyons beaucoup de femmes souffrir physiquement en se torturant par toutes sortes de régimes alimentaires ou de privation pour "rentrer dans le moule". L'anorexie devient un problème croissant, y compris pour les adolescentes ...

(50.000 personnes en France dont 90% d'adolescentes)

Un autre problème qui est directement lié à ce désir de "se mouler aux idées" de ce monde est la sexualité avant le mariage et cela de plus en plus jeune...

"Beaucoup de jeunes femmes se trouvent en décalage par rapport à l'idéal véhiculé par les mannequins et la mode. Elles ont l'impression d'être anormales ou pas assez belles ou désirables, explique Jacques Fricker, médecin nutritionniste à l'hôpital Bichat. Cela les conduit à manger de moins en moins, à y trouver goût et à devenir anorexiques."(dossier "vaincre l'anorexie" sur Internet)

On estime qu'environ 10.000 adolescentes tombent enceintes chaque année en France, dont la moitié avortent. ("Le débat en France" sur Internet)

Voici quelques conseils pour maman d'adolescentes :

**Enseigne** : prends le temps de parler à ta fille d'une manière plus profonde sur la sexualité avant qu'elle n'essaie de rechercher d'autres sources peut-être moins fiables et plus dangereuses...

**Encourage** : prends le temps de lui rappeler qu'elle est précieuse,

spéciale, unique, belle, et qu'elle n'a pas besoin de faire souffrir son corps par toutes sortes de privations pour ressembler à Cindy Crawford!!

**Influence :** sois un modèle pour ta fille , ne lui cache pas tes faiblesses, ni tes erreurs afin qu'elle sache que personne n'est parfait mais que la grâce de Dieu est suffisante.

**Delphine G.**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



18 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com