

# Nos attentes



Famille je t'aime



**" Tendez au contraire à une sage appréciation de vous-mêmes "**

**Romains 12 v 3b**

Faire le point peut nous amener à constater que notre vie n'est peut-être pas toujours en harmonie avec nos aspirations profondes.

Ces dernières sont influencées par notre arrière-plan familial, nos modèles parentaux mais aussi notre caractère et nos valeurs.

Il arrive aussi que le seul désir de faire plaisir à un proche (parents, conjoint, enfants, collègues, voisins) influence nos actions et nous éloigne de ce que nous souhaitons vraiment au fond de nous. Si la frustration arrive à ce moment-là, il ne s'agit pas d'en vouloir aux autres, mais d'en prendre tout simplement conscience afin de rectifier le tir dans la mesure du possible.

Il nous appartient d'effectuer une juste évaluation de nos capacités, de nos limites et de nos mobiles pour nous permettre ainsi de distinguer nos attentes impossibles de nos possibilités réelles.

**Petites réflexions que vous pouvez avoir cette semaine :**

- Quels sont mes points forts ?
- Quels seraient les points à améliorer ?
- Comment être réaliste dans mes projets ?

Extrait du calendrier FJA 2009 : [www.famillejetaime.com](http://www.famillejetaime.com)

**Famille je t'aime**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



3 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)