

Nos habitudes de confinement ont des conséquences



Giuseppe Carrozzo



Selon une étude menée en 1960 par le docteur Maxwell Maltz, une action répétée pendant plus de 21 jours deviendrait une habitude ...

Quelles habitudes sommes-nous en train de cultiver pendant ce temps de confinement ?

Des habitudes qui nous libèrent, ou des habitudes qui nous cloisonnent et nous emprisonnent ?

Dans le Psaume 90, la Parole de Dieu nous invite à réfléchir sur la brièveté de la vie humaine et sur la gestion du temps que Dieu nous offre.

« Enseigne-nous à compter nos jours, afin que nous conduisions notre cœur avec sagesse ». [Psaume 90:12](#)

En [Ephésiens 5.16](#), l'apôtre Paul développe une pensée similaire à celle de Moïse.

« Rachetez-le temps (exagorazô : Libérer -rentabiliser), car les jours sont mauvais »

Voici trois conseils pour déjouer les dangers du confinement, optimiser votre temps et ne pas rester bloquer psychologiquement dans la peur et l'incertitude pour demain:

- Entretenez de bonnes habitudes, ayez de la régularité dans ce que vous faites et cherchez la qualité dans votre confinement.

La vie abondante est aussi possible pendant le confinement. [Jean 10.10](#)

- Ne vous installez pas définitivement dans le confinement.

Le désert n'est pas une destination, mais une étape ... Le meilleur est à venir

- Projetez-vous dans l'avenir, préparez votre sortie.

La peur ne doit pas vous empêcher de vivre.

Il y a de l'espérance pour votre avenir. [Jérémie 31.17](#)

« Rassasie-nous dès le matin de ta bienveillance, et nous serons triomphants et joyeux en toutes nos journées. » [Psaume 90.14](#)

Que la bénédiction du Tout-Puissant vous accompagne à chaque instant.

Bonne journée à tous, les amis,

Giuseppe Carrozzo

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



240 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com