

Parents d'ados / 5 clés pour une bonne relation



Cécile .



Les changements qui s'opèrent chez les enfants perturbent autant les parents que les jeunes.

Quand vient l'adolescence, les parents se retrouvent parfois confrontés à un mutisme de l'adolescent. Remise en question de la vie de famille, ce que l'on appelle communément : crise d'adolescence. Pas facile de gérer !!!

Sur les forums des ados, nous retrouvons bien souvent les phrases suivantes : " Nous n'avons jamais de vraies discussions " ; " Ils ne font que m'engueuler " ; " Ils me harcèlent de questions "...

et lorsque nous interrogeons les parents nous entendons souvent dire :

" Il ne me confie plus rien ", " j'ai peur de poser des limites ", " il me répète que je ne le comprends pas ", " certains sujets sont inabordables.... "

Tout cela traduit que les changements qui s'opèrent chez les ados perturbent autant les parents que les ados eux-mêmes.

Le besoin de limites

Une chose demeure le besoin de limites de l'adolescent, ces dernières les rassurent et lui prouvent qu'il n'est pas livré à lui-même. Il y a des règles qui restent établies et qui si elles posent problèmes peuvent être discutées. Elles ne doivent pas être modifiées de par leur propre initiative. Il est donc important d'avoir de la cohérence dans ce que nous mettons en place.

Respecter son jardin secret

L'adolescent a besoin de prendre de la distance et préfère parfois se confier à d'autres. Il a un coin de jardin secret qui n'est de loin pas mauvais, ni néfaste. Apprenons à ne pas nous en offusquer.

Le rassurer sur l'amour qu'on lui porte

Paradoxalement les remarques de l'adolescent nous montrent aussi qu'il craint d'être abandonné, c'est pourquoi il est bon de saisir les occasions de discuter lorsqu'elles se présentent.

Respecter son besoin d'intimité

Il est normal pour notre adolescent d'aimer s'isoler dans son espace. Son besoin d'intimité est à respecter. Il ne faut pas oublier qu'il grandit : frapper à la porte de sa chambre avant d'entrer est un bon moyen pour lui montrer que nous respectons cette intimité...

Découvrir son univers

L'adolescent fait aussi le deuil de l'image " mythique des parents " : il découvre que ces derniers ne savent pas tout, que leurs goûts ne sont pas souverains.

Dans ces circonstances il peut aussi apprendre que les deux parties peuvent débattre avec sérénité, et avoir des divergences sans pour autant cesser de s'apprécier.

Que notre famille soit recomposée ou dite traditionnelle l'adolescence est un cap à passer.

Écouter, partager, être présent, prendre du temps avec eux, s'intéresser à ce qu'ils font peuvent être des clés pour passer au mieux ce cap.

en partenariat avec : www.famillejetaime.com

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



228 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com