

# Pensées Captives



Une fois, en écoutant distraitement une émission à la radio, j'ai été choquée d'entendre l'invitée et la présentatrice évoquer l'augmentation vertigineuse de l'adultère au féminin comme un fait positif. D'après cette écrivaine, dont je ne citerai pas le nom par choix, plus de 80% des hommes et des femmes entretiennent des pensées sexuelles envers des collègues de bureau, plus de 40% des femmes reconnaissent entretenir une relation adultère ! Je n'ai pas d'étude en main pour soutenir ces chiffres mais ils ont ramené mes pensées à une des tactiques préférées du diable qui essaye, depuis le début des temps de nous éloigner de Dieu en utilisant l'arme puissante de nos pensées.

Pour revenir à cet exemple choquant pris dans l'actualité en France, Satan attaque ses proies dans leurs pensées et les actes suivent d'eux-mêmes.

Le diable n'a qu'à exploiter notre tendance naturelle due à l'entrée du péché dans notre monde, à entretenir des pensées négatives. Nos pensées ont une énorme influence sur qui

nous sommes, ainsi que sur nos actions et la direction que nous donnons à notre vie. Et le diable le sait.

Proverbe 23:7 (version Louis Segond, LS): “Car il (l’homme) est comme les pensées de son âme”.

En attaquant les pensées des hommes qui ne connaissent pas Dieu, notre ennemi essaye de les tenir éloignés du salut, rien de moins !

2 Corinthiens 4:4 (version Darby, DRB) “le dieu de ce siècle a aveuglé les pensées des incrédules, pour que la lumière de l'évangile de la gloire du Christ qui est l'image de Dieu, ne resplendît pas pour eux.”

Il agit de même avec les croyants, tentant de les éloigner de leur communion avec Christ.

2 Corinthiens 11:3 (LS) “Toutefois, de même que le serpent séduisit Eve par sa ruse, je crains que vos pensées ne se corrompent et ne se détournent de la simplicité à l'égard de Christ.”

Judas lui a aussi laissé accès et les pensées de trahison se sont installées dans son coeur puis il est passé à l'action.

Jean 13:2 (LS) “le diable avait déjà inspiré au coeur de Judas Iscariot.”

Lorsque Jésus parle ouvertement à ses disciples de sa mort et résurrection prochaine, Pierre est inspiré dans ses pensées par le diable que Jésus interpelle directement :

Marc 8:33 (version Semeur) “Mais Jésus se retourna, regarda ses disciples et reprit Pierre sévèrement : Arrière, “Satan” ! Eloigne-toi de moi ! Car tes pensées ne sont pas celles de Dieu ; ce sont des pensées tout humaines.”

**Vous réalisez l'importance de travailler à contrôler nos pensées pour résister au diable ?**

Nous sommes envahis de pensées négatives dans de nombreux domaines de notre vie : nos inquiétudes, notre infériorité, notre faible estime de soi, notre amertume, nos envies, nos peurs, notre culpabilité, notre négativité, notre égoïsme, nos désirs immoraux... etc. Remarquez la présence des adjectifs possessifs que nous utilisons ici : nous avons tendance à nous approprier ces “pensées” négatives qui essayent de nous garder esclaves. Non, ce n'est pas “mon” anxiété, par exemple, cette pensée est extérieure à moi et je dois lutter contre elle.

2 Corinthiens 10:5 (LS) “...nous amenons toute pensée captive à l'obéissance de Christ.”

## Un de mes versets préféré pour combattre cette tactique du diable est :

Philippiens 4:8 (DRB) “Au reste, frères, toutes les choses qui sont vraies, toutes les choses qui sont vénérables, toutes les choses qui sont justes, toutes les choses qui sont pures, toutes les choses qui sont aimables, toutes les choses qui sont de bonne renommée, s'il y a quelque vertu et quelque louange, que ces choses occupent vos pensées.”

La première étape est la **prise de conscience** de cette bataille dans notre esprit. Deuxièmement, **listez ces pensées négatives** qui vous assaillent. Apprenez à les reconnaître, à analyser les moments qui sont favorables pour ces attaques. **Prenez des notes**, regardez au fond de votre coeur pour commencer à comprendre l'enjeu de cette guerre. Entraînez-vous à les tourner “**OFF**” dans votre coeur. **Rejetez-les**, ne les acceptez plus comme une fatalité.

Puis en face de ces pensées négatives, **listez la vérité de Dieu** qui s'y applique. Trouvez **la solution biblique** aux attaques. **Aiguiser votre épée**, imprimez la parole de Dieu dans vos pensées et dans votre coeur. Tournez “**ON**” ce qui est vrai et bon dans votre coeur.

Romains 10:17 (LSG) "Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Christ.”

Ephésiens 6:17 (LSG) “prenez aussi le casque du salut, et l'épée de l'Esprit, qui est la parole de Dieu.”

Et vous serez émerveillés de voir la Parole Vivante à l'oeuvre dans votre vie !

Le Seigneur combattra avec vous.

Pour conclure, je vous recommande la lecture du livre de Joyce Meyer sur les 12 stratégies pour gagner la bataille de nos pensées “Power Thoughts”.

*Rachel Dufour* [S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)