

# Poème du bonheur



## **On se persuade souvent soi-même que la vie sera meilleure :**

- après s'être marié,
- après avoir eu un enfant,
- après en avoir eu un autre...

## **Plus tard, on se sent frustré :**

- parce que nos enfants ne sont pas encore assez grands
- et qu'on sera mieux quand ils seront adultes

On est alors convaincu que l'on sera plus heureux quand ils auront passé cette étape.

On se dit que notre vie sera complète :

- quand les choses iront mieux pour notre conjoint
- quand on possédera une plus belle voiture
- quand on aura une plus grande maison
- quand on pourra aller en vacances
- quand on sera à la retraite...

**“La vérité est qu'il n'y a pas de meilleur moment pour être heureux que le moment présent”**

**Si ce n'est pas maintenant,  
quand serait-ce ?**

**La vie sera toujours pleine de défis à atteindre  
et de projets à terminer.**

**Il est préférable de l'admettre et de décider  
d'être heureux maintenant qu'il est encore  
temps.**

**Pendant longtemps, j'ai pensé que ma vie  
allait enfin commencer,**

**' La Vraie Vie ! '**

Mais il y avait toujours :

- un obstacle sur le chemin,
- un problème qu'il fallait résoudre en premier,
- un thème non terminé,

- un temps à passer,
- une dette à payer.

Et alors la vie allait commencer !!!!

## **Jusqu'à ce que je me rende compte que ces obstacles étaient justement ma vie.**

Cette perspective m'a aidé à comprendre qu'il n'y a pas un chemin qui mène au bonheur.

**“Le bonheur est le chemin !”**

Ainsi passe chaque moment que nous avons et plus encore : quand on partage ce moment avec quelqu'un de spécial, suffisamment spécial pour partager notre temps et, que l'on se rappelle que le temps n'attend pas.

**Alors, il faut arrêter d'attendre de terminer ses études, d'augmenter son salaire, de se marier, d'avoir des enfants, que nos enfants partent de la maison ou, simplement, le vendredi soir, le dimanche matin, le printemps, l'été, l'automne ou l'hiver, pour décider qu'il n'y a pas de meilleur moment que maintenant pour être heureux.**

**“LE BONHEUR EST UNE  
TRAJECTOIRE ET PAS UNE  
DESTINATION !”**

**Il n'en faut pas beaucoup pour être heureux.**

**Il suffit juste d'apprécier chaque petit moment et de le sacrer comme l'un des meilleurs moments de sa vie.**



La source de ce poème est inconnue.

Mais les paroles reflètent la réalité de la vie.

Il faut transmettre ce poème, afin que d'autres prennent conscience, que la vie, est courte, mais belle

Nous devons la vivre sainement.

**“C'est Dieu qui a créé la Vie,  
Nous devons nous laisser guider  
par LUI, car le Vrai Bonheur se  
trouve en Jésus-Christ  
Ouvrons Lui notre coeur, nos  
doutes, nos craintes, Il est notre  
Maître et notre Sauveur !”**

**Trop de gens souffrent sur cette terre, partage  
ce poème**

**Donne-le simplement à tous ceux que tu  
apprécies dans ta vie**

**À ceux que tu désires reconforter ou  
encourager.**

Que Dieu bénisse toutes ces personnes

Et toi aussi, sois béni(e) !

**Dieu nous aime !  
DIEU EST AMOUR  
Rien n'est plus grand que son Amour  
!!!**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



2527 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -  
www.topchretien.com