

Pornographie: Ces épouses oubliées !



Suite aux articles de mon mari, Eric-v. Dufour, sur le délicat sujet de la pornographie, et suite à une demande explicite d'un commentateur (merci!), j'aimerais aborder ici la situation de celles (ou ceux) qui partagent la vie de ceux qui combattent ce fléau, le plus souvent dans le plus grand isolement.

Comme cette plaie touche majoritairement les hommes, nous considérerons le conjoint en tant qu'épouse pour simplifier la lisibilité de mon propos, mais le même phénomène s'applique au mari, selon la situation.

Différents modèles d'aide s'affrontent. Les plus répandus suivent les convictions de Dr Patrick Carnes, entre autres, qui classent le conjoint comme un "co-dépendant".

Dans ce modèle, l'épouse se retrouve à encaisser les coups et blessures liés à la découverte

mais aussi la honte et le silence dans lesquels cette “classification” la jette. Elle n’a qu’à se taire et supporter les symptômes de la “maladie” de son mari puisqu’elle est elle-même “accroc” à son conjoint, lui-même accroc à la pornographie... Vous me suivez ? Hum... non, pas vraiment ! Cela ne fait pas de sens et pourtant... beaucoup de femmes se sont retrouvées condamnées par de tels propos...

Je ne développerai pas plus longtemps cette théorie que je ne partage pas mais voudrai vous présenter notre vision du combat aux côtés de ces épouses oubliées.

La majorité de celles ayant vécu ce moment disent que l’instant le plus redouté et le plus traumatisant reste celui de la découverte “du problème” : Vous vous souviendrez toujours de l’endroit où vous étiez lorsque vous avez vu votre mari en face d’un écran affichant des images dont vous ne soupçonniez même pas l’existence, ou lorsque qu’enfin, il a réussi à vous avouer son combat en espérant que Dieu vous aiderait à traverser cette épreuve si difficile pour votre couple... Les sensations, les bruits, les odeurs, les images semblent être gravées à tout jamais...

On peut considérer que cette “nouvelle” vous tombe dessus comme un tremblement de terre. Vous venez de subir un tremblement de terre à l’intérieur de votre coeur.

Psaume 55:5 “ Mon coeur tremble au dedans de moi, et les terreurs de la mort me surprennent.”

Dans ce passage, David apprend la trahison de son ami, il décrit le traumatisme émotionnel dans lequel il se retrouve plongé

Vous êtes ni plus ni moins en situation de traumatisme affectif aussi, voire plus violent que si vous étiez à Port au Prince le 12 janvier 2010, comme me l’ont confié plusieurs femmes à Haïti. Vous êtes assaillis de “flashbacks”, de cauchemars. Vos sens semblent être en permanence à fleur de peau. Vous vous retrouvez sur la défensive en permanence, comme prête à supporter les potentielles répliques dus au traumatisme que vous venez de subir. Vous essayer de vous protéger en évitant de vous retrouver en situation où vous “pourriez en apprendre plus”. Des sensations glacées d’horreur vous envahissent par moment. Vous vous sentez complètement impuissante. Votre corps peut aussi avoir des réactions “bizarres”, comme des douleurs musculaires soudaines... Vous avez l’impression d’être dans une montagne russe au niveau de vos émotions.

Tout cela est parfaitement normal, votre corps, votre coeur et votre esprit sont **en état de**

choc post traumatique et il va falloir du temps pour que les choses rentrent dans l'ordre.
Vous avez autant besoin d'être écoutée et aidée que votre conjoint...

Une étude du Dr Barbara Steffens (2005-2006) démontre que 69.9% des conjoints exposés aux péchés sexuels de leur époux sont comme en état de choc après un traumatisme.

“Le combat de mon mari a résonné comme une trahison lorsque je l'ai appris et l'effroi qui en a résulté était pire que le tremblement de terre qui a frappé notre pays.” me déclarait une Haïtienne.

Reconnaître cette confusion (normale) dans laquelle vous êtes, est le début du rétablissement.

Il faut trouver un cadre dans lequel vous pourrez aussi **avoir “une voix”** et raconter votre part de l'expérience. Votre mari a besoin d'entendre et de comprendre le traumatisme que vous traversez. Cela vous donnera aussi l'occasion d'exprimer ce dont vous avez besoin pour petit à petit vous sentir à nouveau en sécurité dans votre couple.

Vous avez besoin d'une amie avertie qui pourra vous aider dans votre combat, dans un cadre qui pourra vous apporter de la sécurité et de la stabilité.

Tenir un journal est une très bonne idée. Vous pouvez vous adresser à Dieu et Lui raconter tout ce que vous avez perdu suite à cette révélation, vos frustrations, vos peurs, vos colères, votre rage, mais aussi vos rêves d'une guérison et restauration complètes.

Et peut-être le plus important : Ne vous trompez pas d'ennemi ! Votre mari et vous menez le même combat, contre votre ennemi commun qui veut votre perte, **et non pas l'un contre l'autre...** Ne vous déchirez pas l'un l'autre, vous avez besoin d'être unis contre Satan.

Dieu est à vos côtés et la victoire est à votre portée !

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



23 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -
www.topchretien.com