

## Pornographie: Des outils pour la victoire



Il est temps d'achever notre série consacrée à la pornographie.

Prétendre avoir fait le tour d'un sujet aussi vaste et brûlant serait extrêmement prétentieux. Il est clair que nous n'avons qu'effleuré ce fléau aux dimensions et aux implications multiples. Mais l'objectif principal de ces articles était de mettre la lumière sur ce «monstre» qui vit tapi dans la vie de beaucoup de croyants, et dont l'une des forces est d'avoir créé un mur de silence, un immense tabou autour de lui, afin de pouvoir progresser en toute impunité.

**OUI, ce problème est aujourd'hui une priorité spirituelle, OUI, il affecte les croyants, OUI, de nombreux serviteurs de Dieu et leur famille sont affectés.**

Maintenant que ces faits ont été établis et ne sont plus sujets à contestation, penchons nous sur les solutions qu'il est possible d'apporter afin de combattre cet ennemi, et aider de nombreux frères et soeurs à remporter la victoire dans ce domaine de leur vie chrétienne.

**Tout d'abord, il s'agit d'une décision.**

Les meilleures armes spirituelles offensives ou défensives, ne pourront jamais vous aider à remporter la victoire, si vous n'êtes pas convaincus que vous devez vous battre. Il faut d'abord reconnaître que vous avez ce problème, et accepter de payer le prix pour en être débarrassé. Ne rien vouloir changer à votre mode de vie, ne pas vous remettre en question et espérer une délivrance «magique» de la part de Dieu serait une attitude immature, vouée à l'échec.

Vous confier seulement dans vos propres forces et une liste de «choses à faire ou à ne plus faire», comme s'il s'agissait d'une «potion magique» serait tout autant inutile.

**La première et la plus importante source de force se situe dans une relation intime et constante avec Jésus-Christ.**

Il est la source de notre foi, Il est celui qui à le pouvoir de «*créer en nous le vouloir et le faire*». Si notre marche avec Christ n'est que religion, au moment de l'épreuve «*notre force ne sera que faiblesse*.»

Réalisons, que la pornographie est un péché d'adultère et de fornication, portant atteinte au plan de Dieu pour notre vie et pour ceux qui nous entourent. ([Matthieu 5:27-29](#);[1Cor 6:12-20](#)) L'objectif de notre adversaire est de nous détruire ainsi que ceux que nous aimons.

**Comptez le prix:** Regardez ceux que vous aimez et demandez vous si la pornographie vaut la peine de les sacrifier!

**Prenez la décision de vous battre !**

«*Résistez au diable avec une foi ferme et il s'enfuira loin de vous...Humiliez vous devant le Seigneur et Il vous relèvera !*»([Jacques 4:7-10](#))

**Commencez par «affamer la bête»**

Il s'agit du «OFF»:

Retirez toutes les sources de tentation: ([Rom13:11-14](#);[1Pierre2:11-12](#);[1Jean 2:15-17](#))

Etablir un contrôle parental sur l'accès aux chaînes TV, installer un logiciel de contrôle (de type X3 WATCH, Covenant Eyes) sur tous vos ordinateurs, même ceux du bureau, votre téléphone portable... Il s'agit d'agir en accord avec la déclaration de [Job 31:1](#)

La théorie du rebond : Si vos yeux s'arrêtent sur une source de tentation, faites-les rebondir sur un autre endroit, ne les laissez pas s'installer.

L'élastique au poignet: Quand vous êtes tentés, faites claquer l'élastique: Le cerveau à la longue assimilera ces images à un message de douleur et non plus de plaisir.

Listez les conditions préalables à chaque chute (ennui, solitude, découragement...) et affichez les à côté de votre ordinateur afin d'apprendre à les reconnaître.

Parlez-en à votre conjoint, tous les deux vous serez plus fort, établissez des règles de discussions entre vous. **Vous n'avez pas à vous battre l'un contre l'autre, mais contre votre ennemi commun.** (Ecclésiaste 4:12)

Choisissez un partenaire de redevabilité qui reçoive vos rapports de contrôle, avec qui vous puissiez prier et discuter régulièrement.

Rejoignez un groupe d'entraide partageant ce problème.

Fixez vous des objectifs à une semaine, un mois, trois mois, un an... Suivez un plan de bataille !

**Changez le mal en bien** (Heb13:4; 1Co7:1-5)

Il s'agit du «ON»: Philippiens 4:4-8. L'objectif est de rééduquer votre cerveau !

Comptez les bienfaits de Dieu dans votre vie, vos projets en Lui, vos espoirs, mettez les quotidiennement devants les yeux de votre foi.

Si plusieurs des conditions de chute sont présentes un jour:

Eloignez-vous, et choisissez une activité autre qui vous procure un sentiment d'accomplissement (Louange, parlé en langues, prière, lecture, musique, art, sport...)

Consultez des sites d'aide tels que: [http:// www.antiporno.ca](http://www.antiporno.ca)

Appelez votre conjoint ou votre partenaire de redevabilité pour parler et prier.

Une chute peut arriver. Vous avez perdu une bataille, pas la guerre: Repentez-vous, confessez-la, pardonnez-vous à vous même et reprenez le combat, les yeux fixés sur l'objectif: La victoire est à portée !

**Souvenez vous toujours que Jésus vous aime !** (2Co5:17-18; Rom8:28-39)

Découvrez l'histoire de Mike Genung , anciennement dépendant au sexe et à la pornographie dans son livre « [Chemin de la grâce](#) »

[Eric-Vincent Dufour](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

9 Partages

## Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2021 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)