

# Prendre du temps avec Dieu tous les jours



« Prier tous les jours ! Mais elle ne connaît pas mon emploi du temps, mes soucis, mes problèmes de santé ou de couple ! »

Mesdames, j'ai eu au moins autant d'occupations que vous et d'étiquettes que vous ! Mère, épouse, collaboratrice, responsable, travail à plein temps, étudiante, bénévole, membre engagée dans l'église... ah j'oubliais, maîtresse de maison (mariée ou célibataire, on l'est toutes) et donc gestionnaire du placard et du frigo, avec des armoires à ranger, du linge à entretenir. Et je suis aussi une copine, une amie, une voisine, une sportive amateur, un mécano qui répare le grille pain. Je nettoie la voiture, change les ampoules, plante des bulbes dans le jardin, etc.... Ma journée n'a que 24h dont un tiers de sommeil si je veux être efficace. Sans oublier la sieste pour tenir le coup jusqu'au soir puisque mon corps malade fait de la résistance. Alors comment faire ?

« Pour celles (dont je fais partie) qui ne savent pas se lever à 5 heures tous les matins pour prendre un face à face avec le Seigneur avant de vaquer aux diverses activités du jour, il est toujours possible de demander à Dieu de gérer notre temps pour lui en consacrer un peu plus. **Question d'organisation mêlée d'un peu de volonté** : pour certaines, le bon moment se présentera le matin tôt, pour d'autres ce sera le soir, pour d'autre encore, à la pause déjeuner. Peu importe l'endroit choisi : la chambre, la voiture ou le bureau, un jardin botanique ou une petite salle isolée, tout comme le suggère la Parole de Dieu dans **1 Timothée 2.8** : « **Je veux que les hommes prient en tout lieu...** ». Lorsque je travaillais, je remettais ma journée au Seigneur rapidement avant de partir (pour que dès le matin, Il m'annonce sa bonté...). Je prenais 5mn, c'est peu, c'est gérable et cela ouvre le cœur. Puis je priais et lisais ma Bible à ma pause déjeuner (15 à 30 mn). Certains jeudis, je retrouvais une amie avec qui je priais pour des besoins particuliers dont nous avons connaissance. **Peu régulièrement, c'est mieux que rien du tout.**

D'autre part, j'ai pris l'habitude de prier au volant de ma voiture ou d'écouter de la louange. Je chante en même temps ou je médite. Essayez, vous verrez que ça nous évite de râler après les chauffards et les lourdauds du volant...

Avec nos amis, on est bien à parler de tout et de rien. Vous ne racontez pas que vos ennuis aux amis, vous partagez aussi vos moments de bonheur, de joie, de reconnaissance. Vous leurs dites merci pour ceci ou cela. Avec le Seigneur c'est pareil.

Dans l'évangile de Matthieu 6, vous retrouverez quelques directives sur la manière de prier (**entre dans ta chambre et prie dans le lieu secret, ne multiplie pas les vaines paroles..., le Notre Père...**). Si vous lisez les **psaumes**, vous verrez que David était honnête avec Dieu, il lui exposait l'état de son cœur, il reconnaissait ses fautes, il le remerciait pour sa compassion, sa fidélité, sa clémence... il l'appelait au secours quand il avait besoin de secours. C'est aussi simple que cela. David n'était pas parfait, faible parfois... comme vous et moi.

N'attendez pas plus pour vous y mettre : peu vaut mieux que rien.

**Le Seigneur est ma source, encore faut-il y puiser l'eau dont j'ai besoin chaque jour.**

Sylvie Corman

[S'ABONNER](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



135 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 -  
www.topchretien.com