

## Prenez le temps d'être père



**" Il tournera le cœur des pères vers leurs fils... "**  
**Malachie 3 : 24**

*Pour prolonger la réflexion :* Luc 1 : 17 ; Ezéchiel 11 : 19,20 ; 36 : 25-29

Le père a un rôle essentiel dans la famille. Devenir père est une expérience merveilleuse, mais elle s'apprend, à chaque âge de l'enfant.

*Prenez le temps de développer avec votre enfant une relation positive et proche :*

- Ecoutez-le attentivement quand il vous parle. Encouragez-le par des paroles valorisantes. Cela construit en lui la confiance.
- Pratiquez avec lui une activité ou un sport qu'il aime et que vous aimez.
- Ne dites pas toujours " non ", cela le décourage, et peut lui donner l'envie de dissimuler.
- Dire " oui " l'aidera à avoir confiance en ses idées.
- Quand vous devez dire " non ", faites-le avec fermeté et quand cela est possible dites-lui pourquoi. Il apprendra les limites.

*Petites suggestions pour la semaine (et celles à venir !) :*

- Une soirée à la piscine avec votre enfant
- bricoler avec votre fils
- Dites à votre fille que vous l'aimez
- Prenez le temps d'écouter vos enfants
- .../...

Extrait du calendrier FJA : [www.famillejetaime.com](http://www.famillejetaime.com)  
[Famille je t'aime](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

18 Partages

**Partager par email**

