

Quand le conflit survient!



Corinne Montout

Proverbes 15 verset 1 : Une réponse douce calme la fureur, mais une parole dure excite la colère.

Le conflit fait partie intégrante de la vie. Ainsi, toute relation humaine, aussi idyllique soit-elle, peut passer une période de désaccords, voire de conflits. Celui-ci fait naître en nous de la souffrance ainsi que des sentiments mêlés de peur, d'insécurité et de colère. Être capable de gérer un conflit, que ce soit dans la famille, sur le lieu de travail ou même dans l'église, c'est faire preuve de maturité relationnelle. Il est vrai qu'il peut être dévastateur et comme un tsunami anéantir tout sur son passage. La confiance peut être brisée et le pardon un long processus. Toutefois, il peut s'avérer salvateur s'il est bien géré, en nous poussant à entrer dans l'univers de notre prochain et à nous décentrer de nous-mêmes.

La Bible nous invite en cas de conflit, à la confrontation et non à la fuite (Mathieu 5 versets 23-24). L'éducation que nous avons reçue, notre personnalité, ou la peur de ce que le conflit pourrait produire dans nos vies, peuvent nous conduire à l'éviter à tout prix. Or cela crée en nous des tensions, liées à un déséquilibre émotionnel, un manque de paix et un ressentiment croissant qui nous mine de l'intérieur. Fuir le conflit ne nous aide pas à vivre dans la vérité et la transparence.

Il ne s'agit pas pour autant d'agresser l'autre, mais de rechercher ce qui contribue à la paix, ce qui unit (Romains 12 verset 18) en développant une communication non violente. Notre désir sera alors de comprendre les sentiments qui animent l'autre et de désamorcer l'agressivité par la douceur (Philippiens 4 verset 5). Il importe de communiquer, sans nuire et ainsi favoriser le dialogue.

De même, faire preuve d'humilité en reconnaissant notre part de responsabilité dans le conflit, nous aide à poser un regard plus objectif sur la situation. Enfin, user de patience dans les relations est nécessaire, pour éviter

de se laisser submerger par ses émotions et le désir de vengeance. C'est aussi un puissant antidote qui détruit les racines d'amertume.

Dieu ne fait-il pas, lui-même, preuve d'une grande patience à notre égard ?

PRIERE : Seigneur, lorsque le conflit apparaît dans ma vie, donne-moi la sagesse d'agir selon les principes bibliques. AMEN.

Corinne Montout

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



27 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com