

Que faites-vous lorsque vous êtes découragé ?



Rick Warren



Après avoir parlé à plusieurs d'entre vous, je suis convaincu que le découragement est l'arme la plus effective de satan contre les pasteurs. **Bonne nouvelle cependant: Le découragement est un mal curable. Sur votre demande, nous avons re-imprimé juste pour vous cette pensée classique :**

Après avoir parlé à plusieurs d'entre vous, je suis convaincu que le découragement est l'arme de Satan, la plus effective contre ceux d'entre nous qui sommes dans le ministère. Nous endurons de longues heures, nous expérimentons une certaine solitude, nous faisons face à de difficiles décisions chaque jour. Il est très facile de

se décourager.

Et je crois que le découragement est l'une des maladies les plus mortelles. Tout le monde peut l'attraper, et on peut l'attraper plus d'une fois. Il est extrêmement contagieux et se propage facilement et rapidement.

MAIS voici la bonne nouvelle: le découragement est un mal qui se guérit. Chaque fois que je suis découragé, je fonce tout droit au livre de Néhémie. Ce grand leader de l'ancien Israël a compris qu'il y avait quatre raisons au découragement dans le ministère.

Premier cause, la fatigue: Vous êtes tout simplement épuisé tout comme l'étaient les travailleurs dans le livre de Néhémie 4:10. Nous sommes des êtres humains, et nous nous fatiguons. On ne met pas le feu aux deux bouts d'une chandelle. Alors si vous êtes découragé, il se peut que vous n'ayez rien à changer. Vous avez juste besoin de vacances! Parfois, la plus spirituelle des choses à faire est d'aller au lit.

Deuxièmement, vous êtes frustré . Néhémie dit qu'il y avait des décombres tout autour. Tellement que cela commençait à entraver la reconstruction du mur. Avez-vous des décombres dans votre ministère? Avez-vous remarqué que chaque fois que vous essayez quelque chose de nouveau, tout commence à s'empiler? Si vous ne nettoyez pas régulièrement, cela va empêcher le progrès. Vous ne pouvez pas l'éviter, alors vous avez besoin d'apprendre à le reconnaître et à vous en débarrasser au plus tôt pour ne pas perdre de vue votre but originel.

Bon, quelles sont les décombres dans votre vie ? Je crois que ces décombres sont tout simplement les choses qui vous font perdre du temps et de l'énergie et vous empêchent d'accomplir ce pour quoi

Dieu vous a appelé. Cela peut être les réunions du comité, la télévision, ou n'importe quelle autre chose qui vous éloigne du but de Dieu pour vous.

La troisième raison du découragement est l'échec: les travailleurs ne furent pas capables de finir leur tâche aussi rapidement qu'ils l'avaient prévu au départ. Par conséquent, ils perdirent confiance. Ils se disaient en eux-mêmes, " Nous étions stupides de penser que nous pourrions rebâtir ce mur." Et peut-être êtes-vous entraîné de penser, "Je suis fou de penser que je pourrais diriger cette église. Je n'en peux plus." Vous vous sentez comme un raté.

Mais savez-vous ce que je fais quand je n'atteins pas un objectif fixé à temps ? Je m'en fixe un nouveau. Je n'abandonne pas. Le fait est que -si vous êtes dans un ministère, vous allez échouer. Tout le monde échoue. Tout le monde fait des folies. Alors le problème n'est pas d'échouer- c'est plutôt comment vous réagissez à l'échec ? Vous abandonnez-vous à l'apitoiement? Commencez-vous à accuser les autres? Commencez-vous à vous plaindre?, "C'est impossible ?" ou alors vous re-concentrez-vous sur la volonté de Dieu et reprenez la marche ?

Finalement, la peur entraîne le découragement. Néhémie 4;11, dit ceci: "Alors nos ennemis dirent, ils ne sauront et ne verront rien jusqu'à ce que nous arrivions au milieu d'eux ; nous les tuerons, et nous ferons ainsi cesser l'ouvrage. » Vous connaissez le fond de l'histoire. Vous avez prêché sur Néhémie avant, et vous savez qu'il avait des gens qui ne voulaient pas voir le mur reconstruit. Ils faisaient tout ce qui était en leur pouvoir pour empêcher que cela n'arrive. D'abord ils critiquaient les juifs, ensuite ils les ridiculisaient. Quand cela n'eut pas de succès, ils leur firent des menaces.

Remarquez qui furent les premiers à prendre peur: "Or les juifs qui habitaient près d'eux vinrent dix fois nous avertir, de tous les lieux d'où ils se rendaient vers nous. »(Néhémie 4:12) Les gens les plus affectés par la peur furent ceux qui avaient de mauvaises compagnies. Si vous voulez maîtriser les mauvaises pensées qui vous viennent à l'esprit, vous devez éviter les mauvaises gens tout autant que possible. C'est comme dit le vieil adage, « Si tu veux prendre l'envol avec les aigles, ne traînes pas avec les autruches. »

Laissez-moi vous demandez ceci: Quelle peur est en train de vous pousser au découragement? La peur des critiques, de la confusion? La peur de ne pas être à la hauteur de la tâche? Celle de ne pas pouvoir résister à la pression? Comment pouvez-vous savoir que la peur est en train de causer le découragement dans votre vie?

C'est simple. Vous avez une grande envie de fuir ! " Je dois sortir d'ici! Je dois quitter le ministère! Je dois quitter cette église!" J'ai déjà appris dans la vie que c'est rarement la volonté de Dieu pour moi que je recule devant une situation difficile. Si vous n'apprenez pas maintenant la leçon, devinez quoi? Dieu vous donnera l'occasion de l'apprendre quelque part d'autre. En d'autres mots, vous évitez la poêle pour en fin de compte vous faire brûler par le feu. Reculer par peur ne fait qu'aggraver la situation. Alors, n'essayez pas d'échapper aux pressions de la vie.

Si seulement vous vous accrochez, vous en viendrez à bout de cette personne charnelle qui vous donne tant de souci dans l'église. Mais il est important de s'accrocher. Un de mes amis qui vit à Los Angeles disait ceci: « Quand vous intégrez une nouvelle église, la première année est une lune de miel. Tout ce que le pasteur fait est bon. Généralement la seconde année, rien de ce que fait le pasteur n'est bon. Finalement à la troisième année quelqu'un doit partir. Et tout comme Dieu devait tuer quelques millions d'entre les juifs dans le

désert avant de les laisser entrer dans la terre promise, il se peut qu'il doive déplacer certaines personnes de l'église avant d'accomplir la vision qu'il vous a donnée. N'abandonnez jamais.

Réflexions:

Qu'est ce qui cause le découragement dans votre vie ? Peut-être que vous êtes juste fatigué ? Vous êtes sans énergie ? Le jour le plus reposant de ma vie fût celui où je démissionnai de ma position de Directeur Général de l'Univers. J'ai compris une chose : le monde ne s'est pas effondré quand j'ai démissionné. Je croyais être l'Atlas- je portais le monde sur mes épaules. Relaxez-vous et respirez profondément maintenant, détendez vous et laissez Dieu « vider » votre vie de tout ce stress. Laissez Dieu prendre sur Lui ces pressions , ces problèmes, ces personnes, ces circonstances, ces critiques, ces défis, et ces situations impossibles.

Inspirez profondément et expirez. Et reposez-vous. Peut-être avez-vous besoin de vacances. J'ai lu l'autre jour une déclaration qui m'a été d'une grande aide pour sortir du stress. « Aucune équipe de football au monde n'a remporté de victoire sans faire de substitutions. » Si vous croyez que vous devez être là tous les dimanches, vous vous trompez. Peut-être avez-vous besoin de faire régulièrement de l'exercice. Par exemple, marchez. Si vous marchez deux kilomètres par jour, vous aurez plus d'énergie. Peut-être devriez-vous faire attention à votre alimentation, ou trouvez un passe-temps, quelque chose qui vous passionnerait au point de vous faire oublier le travail. Et cela est parfois difficile à faire quand on aime le ministère si profondément comme nous l'aimons. Mais cela est nécessaire si l'on veut survivre dans le ministère.

Peut-être êtes-vous frustré dans la vie, et c'est la raison pour laquelle

vous êtes découragé. Les décombres se sont accumulés et votre bureau croule sous le poids de choses à faire, de dates limites à respecter, d'engagements à honorer. Vous essayez de brûler la chandelle par les deux bouts. Ce que vous avez besoin de faire, c'est réorganiser votre vie. Dites, « Dieu, aide moi à voir que je ne me trompe pas sur ce que je fais mais plutôt sur la manière de le faire. »

Peut-être que vous êtes découragé parce que vous vous sentez comme un raté. Vous dites, « Je suis ici depuis six mois ou six ans, et j'ai l'impression de battre l'air. » Vous ne serez jamais un raté, si ce que vous faites sert en fin de compte pour la gloire de Dieu. Peut-être que Dieu est en train de vous enseigner quelques leçons. Il veut que vous restiez là mais que vous fassiez les choses différemment. Peut-être veut-Il que vous passiez à autre chose. Seul Dieu peut vous dire quand il faut laisser faire et quand il faut s'arrêter. Mais jamais n'abandonnez votre rêve ! Si vous vous croyez un raté, écoutez ceci : « Il n'y a maintenant aucune condamnation pour ceux qui sont en Jésus-Christ » Dieu ne vous condamne pas. Dieu vous aime. Dieu ne vous en veut pas. Dieu est de votre côté. « Si Dieu est pour nous, qui sera contre nous » Un plus Dieu est égal à la majorité.

L'une des grandes vérités de l'écriture est que Dieu est le Dieu de la Seconde chance, et Il vous donnera de commencer à nouveau. Il dit « Je vous remplacerai les années que vous ont volé la sauterelle, le jelek et le hazil. » Si vous vous engagez de tout votre cœur et dites « Christ, même si je n'ai que cinq ans ou cinquante ans à vivre, je veux m'engager pour Toi. Je veux réengager ma vie pour Toi dès aujourd'hui. Seigneur, que je rentre à la maison la semaine prochaine ou dans cinquante ou soixante ans, je veux que le reste de mes jours soient les meilleurs de ma vie. »

Peut-être que votre découragement est dû à la peur. Vous êtes confronté à la peur et vous vous dites ceci : « Je ne peux pas assumer ceci , c'est trop de responsabilités. » Peut-être vous pensez que vous ne méritez pas cette position et vous avez peur du qu'en dira t-on. La peur vous détruira si vous le lui permettez. Mais vous pouvez choisir de résister au découragement. Dites : « Dieu, aide-moi à détourner les yeux des problèmes, des circonstances et à garder mes yeux sur Toi. » La pression est un signal indicateur que vous avez détourné vos regards du Seigneur. Quand vous êtes sous pression, c'est le bip de Dieu pour vous dire : « Tu as perdu de vue la vision. » « Quand on tourne vers lui les regards on est rayonnant de joie. »

Résistez au diable et au découragement. Identifiez la source du problème. Quelquefois la réponse est juste au coin de la rue. Tous ceux qui regardent le basket-ball savent que le match se gagne très souvent à la dernière seconde.

Faites cette prière : Père Eternel, je Te remercie de ce que Ton soutien ne fera jamais défaut à tout ce qui est fait selon Ta volonté. Je Te remercie de m'utiliser de façon efficace pour Ton oeuvre. Seigneur, donne-moi une nouvelle vision et une nouvelle inspiration, qui proviennent non pas de la motivation ou de la psychologie, mais de la révélation de Ta personne. Aide -moi à comprendre que souvent Tu me fais reposer dans de verts pâturages afin d'avoir mon attention. Aide-moi à passer du temps près de ces courants d'eau qui restaureront mon âme. Seigneur, je regarde à Toi pour la force. Je Te remercie de ce que quoique ce soit que Tu m'ais appelé à faire, Tu l'amèneras à l'accomplissement. Je Te remercie pour l'assurance que j'ai de ce que cette bonne oeuvre que Tu as commencé dans ma vie, Tu l'achèveras au jour du Seigneur. Au nom de Jésus, amen !

(Vous pouvez trouver d'autres passages sur le découragement dans

le chapitre 6 du livre de Rick Warren, intitulé Réponses aux difficiles questions de la vie.)

Rick Warren

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



26 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com