

Qui prendra soin de moi dans ma solitude?



" Je ne te délaisserai pas et ne t'abandonnerai pas. Prends courage et tiens bon. " Josué 1 5-6

Vous passez par la séparation ou le deuil, vous connaissez un temps de souffrance. C'est difficile et parfois un sentiment d'injustice peut vous envahir. Vous avez besoin de courage pour regarder cette réalité en face mais c'est seulement de cette manière que vous pourrez prendre des décisions pour votre avenir. Aujourd'hui dans ma situation : qu'est-ce que je veux, qu'est-ce que je ne veux pas?

Le désespoir ou le désir de vengeance ne vous conduiront pas sur un chemin vers la vie et vers la liberté.

Ne restez pas seul (e). Vous avez besoin d'un groupe de soutien : votre famille, vos amis, vos frères et soeurs en Christ pour vous aider à dépasser le choc émotionnel.

Voici quelques conseils pour vous aider à sortir de cette difficulté :

- aspirez à une relation vraie avec Dieu
- dites-lui votre souffrance
- laissez-Le vous encourager par sa Parole
- prenez le temps de communiquer avec vos proches, vos amis
- réorganisez votre vie de famille
- cherchez un modèle pour vos enfants

Votre foyer reste une famille qui a besoin de retrouver ses repères.
Vous allez pouvoir reconstruire votre vie de famille, Dieu vous donnera sa sagesse.

Peut-être votre enfant a-t-il réagi par la révolte, l'angoisse ou la perte de confiance.
Votre présence active, votre amour et votre fermeté l'aideront à retrouver son équilibre et sa sécurité.

Gardez confiance en vous, vous avez les ressources pour rebondir. Vous êtes précieux pour Dieu !

en partenariat avec : www.famillejetaime.com

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

5 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com