

" À quoi tu penses ? À rien ! "



« À quoi tu penses ? »

« À rien ! »

Avez-vous déjà posé cette question à votre homme, et sa réponse vous a laissé bouche bée ?

Voilà une expérience que je me suis amusée à tester avec tous mes hommes, mon mari et mes cinq fils, et le résultat est toujours le même... à rien !

C'est Mark Gungor qui le dit le mieux ! Mark est un humoriste et pasteur qui parle du couple de façon rafraîchissante, surtout dans « L'histoire des deux cerveaux » Mark a raison, les hommes ont des cases dans leur cerveau qui leur permettent d'organiser leurs pensées, de compartimenter leur vie et leurs problèmes.

C'est souvent pour cette raison que les hommes ont un fort besoin de transition quand ils rentrent du travail. Ils ont besoin d'un sas de décompression qui leur permette de changer de case.

Et au milieu de toutes ces cases dans la tête de votre homme, il y en a une qui est vide... rien, nada... À mon avis, cette case est une vraie bénédiction !

J'aimerais bien en avoir une, moi aussi... Mais elle leur est réservée... alors, mon amie, ne vous y invitez pas, n'essayez pas de la décorer, d'y mettre des fleurs et surtout pas de vous y inviter.

Quand votre homme est tranquillement installé dans sa « boîte à rien », il évacue sans doute la pression de la journée, il recharge ses batteries, il transitionne d'une case à l'autre, bref, il fait ce que tous les autres hommes font dans leur « boîte à rien ».

C'est vrai que ce résumé de cette fameuse et mystérieuse boîte est un peu simpliste, mais je vous encourage à faire la même expérience que moi en demandant à votre homme quand il semble perdu dans ses pensées « À quoi tu penses ? » S'il vous répond : « À rien ! » croyez-le...c'est vrai !

Cela vous donnera un bon sujet de conversation pour mieux comprendre votre homme, demandez-lui ce que ces moments lui procurent et surtout, rassurez-le, vous n'essayerez jamais d'envahir sa, si précieuse, « boîte à rien » !

[Rachel Dufour](#)
[Famille & co](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

107 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com