

Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent...



Famille je t'aime



" Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent... " Romains 12.15

Voyez-vous le verre à moitié plein ou à moitié vide ? Quand vous discutez, parlez-vous difficultés ou joies ? Problèmes ou solutions ?

On dit qu'il faut sept points positifs pour nous faire oublier un point négatif.

Nous n'avons pas l'habitude de dire en premier ce qui va bien, pourtant du matin au soir une foule de petites choses peuvent nous réjouir.

Cultiver le bonheur est un art, il nous permet de vivre plus détendus, de trouver des solutions créatives, d'être moins égoïstes, de nous encourager mutuellement.

Partager nos joies redonne l'espoir.

Cherchons chaque jour ce que nous rencontrons de bon sur notre chemin,
cultivons-le, partageons-le.

S'exercer à trouver le positif va changer notre manière de voir la vie.

Extrait du calendrier FJA 2010 : www.famillejetaime.com

Famille je t'aime

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com