

Sortir en amoureux ? N'y pense même pas !



La famille Gérard a 3 enfants de 5 à 12 ans. Pour Pierre et Marie, les parents, la famille est importante. Ils ont décidé d'un commun accord que Marie resterait à la maison pour s'en occuper et en faire un lieu agréable et accueillant pour chacun. Marie profite d'une soirée tranquille pour dire à son mari ce qui lui pèse depuis quelques semaines...

Marie :

"Je suis lasse de cette vie monotone à la maison : ménage, lessive, cuisine, repassage, faire les courses... toujours le même train-train, c'est tous les jours la même chose ! J'ai l'impression d'être au service de tous et personne ne fait attention à ce que je fais ! Chéri, j'aimerais tellement qu'on sorte une fois tous les deux en amoureux, au restaurant ou au cinéma... pourquoi pas un week-end juste toi et moi... ?

Pierre :

"Tu sais, j'ai fait les comptes ces jours-ci, on est dans le rouge. Ce n'est pas le moment de faire des folies. Rien que pour ce mois, nous avons à payer 300 euros pour le mazout, 150 euros pour la voiture... les 650 euros pour le loyer, 50 euros pour la cantine des enfants... et Noël vient juste de passer... Mais qu'est-ce que tu veux encore !

Marie :

Tu ne me comprends pas, j'en ai assez (le ton monte). C'est toujours la même chose : il n'y a jamais d'argent pour les loisirs... Tu ne t'occupes jamais de moi ! Je me sens si seule... Je n'en peux plus... (sanglots)

Ce dialogue est-il réussi et satisfaisant pour ce couple?

Non, ce couple s'est parlé, et pourtant ni lui, ni elle, ne se sont compris ! Marie exprime un besoin profond, au niveau de ses sentiments, de ses états d'âme. Elle exprime à son mari combien elle désire plus de proximité, d'intimité et de tendresse. Toutes ces demandes sont normales et légitimes et Marie arrive à les exprimer. Pierre, lui, répond sur le registre des finances et n'entend rien des souffrances de sa femme ni de ses désirs !

Bien entendu les finances sont une réalité, mais **prendre en compte les besoins profonds de son conjoint est aussi vital et important que les finances**. Pierre travaille à l'extérieur et sa femme s'occupe du bien-être de tous les membres de la famille. Mais qui s'occupe d'elle ?

Chez Marie comme en chacune d'entre nous, il y a ce besoin d'être reconnue comme une personne unique et importante, d'être aimée... Marie ne demande qu'un peu de temps, seule avec son époux.

En quoi la réaction de Marie est-elle si forte ?

Marie analyse la situation tout à fait bien. Non, elle ne cherche pas à faire des folies financières. Elle connaît bien la situation. Un seul salaire, des charges qui tombent régulièrement, des fins de mois difficiles... Ce n'est pas de cela dont elle parle, mais simplement d'être comprise... Marie a de la difficulté à mettre des mots sur le vide qu'elle ressent. Alors pour se faire entendre, elle élève le ton en disant : "Tu ne me comprends pas !"

Pour faire une plus grande impression sur son conjoint, Marie utilise des mots qui enferment, comme "toujours... jamais". Ces termes sont excessifs et pas justes car la situation n'est probablement pas toujours comme cela : il y a parfois de l'argent pour les loisirs même si ce

n'est pas très souvent... et Pierre s'occupe probablement aussi de Marie. Mais en ce moment, Marie se sent si mal qu'elle a oublié tout ce que Pierre a fait et fait encore pour elle. Elle met tout dans le même sac ! Marie réagit probablement à cette petite phrase de Pierre "Mais qu'est-ce que tu veux encore ?" comme si elle était insatiable et toujours insatisfaite. Cela lui fait mal au fond d'elle-même. Pourtant, elle ne demande pas grand-chose...juste une petite sortie en amoureux... cela enlèverait probablement ce sentiment de solitude qui l'envahit !

Quelle réponse aurait été plus appropriée de la part de Pierre?

Pierre aurait pu dire : "Je comprends chérie que tu ne te sentes pas bien, que tu aies besoin de respirer un peu un autre air... Je crois que tu as besoin de parler de tout cela... C'est vrai, nos finances ne sont pas super en ce moment, mais voici ce que je te propose : Je demande à ma mère si elle peut venir garder les enfants ce soir et je t'emmène manger une glace au glacier du coin, rien que toi et moi. On prendra le temps de parler de tout cela, et de voir ce que l'on pourrait faire pour que tu te sentes mieux. Nous ferons une promenade dans le centre ville et tu verras, nous passerons une bonne soirée !"

Pourquoi est-ce si important de communiquer ?

Les relations dans un couple sont particulières en ceci qu'elles procurent du bonheur... Pour entrer en relation l'un avec l'autre, deux personnes ont besoin de se sentir mutuellement respectées, entendues, comprises et reconnues...en un mot de se sentir aimées ! C'est de la réponse à ces différents besoins que va dépendre mon équilibre et ma capacité à assumer les situations parfois difficiles auxquelles je suis confrontée.

Ici dans notre famille Gérard, Marie se sent si seule et fatiguée mais Pierre ne la voit pas ainsi ! Lui aussi a eu une journée de travail et a besoin de se reposer... Il ne demande probablement que trois choses... une bière, la zapette de la télé et son fauteuil !

Mais sa femme a besoin de lui... pas seulement que les comptes soient faits mais elle a besoin de lui...de son temps, de sa présence, de son attention, de sa tendresse, de ses bras autour d'elle ! Va-t-il être attentif et répondre aux besoins de sa femme ?

Le besoin de relation est au cœur même de la nature humaine. Dieu dit le premier : "Il n'est pas bon que l'homme soit seul, je lui ferai un vis-à-vis semblable à lui." Genèse 2.18. Avec ce vis-à-vis, je peux parler, échanger, dialoguer, parler en profondeur. J'apprends aussi à me connaître, à me remettre en cause, et parfois je suis même amené à changer d'avis. C'est cela qui fait toute la richesse de la communication.

J'invite donc tous les couples du monde francophone qui veulent construire une relation profonde à prendre du temps ensemble. Voici quelques idées qui vous aideront à préparer

ce rendez-vous.

1. Prenez votre agenda ou votre calendrier et indiquez ce temps comme mis à part pour votre couple
2. Informez votre conjoint à l'avance et soyez certain qu'il ou elle inscrive ce RDV
3. Préparez ce temps (baby-sitter, réservation au restaurant, lieu de promenade, pique-nique...)
4. Habillez-vous correctement pour sortir avec votre conjoint
5. Sortez de la maison
6. Coupez votre téléphone portable
7. Décidez de la bonne humeur que vous manifesterez à l'autre
8. Décidez que votre conjoint sera votre préoccupation N°1 ce soir-là
9. Regardez-vous les yeux dans les yeux
10. Embrassez-vous passionnément (c'était quand la dernière fois ?)
11. Faites en sorte que l'autre se sente unique à vos yeux !

La recommandation du thérapeute familial :

Pour une construction solide de votre couple : ayez au moins un rendez-vous exclusif avec votre conjoint, 2 heures par semaine... toutes les semaines ! Le retour sur investissement est très important... vous verrez !

Voici quelques versets bibliques pour aller plus loin...

Proverbes 15.4 "Des paroles douces sont comme un arbre de vie, mais la langue malfaisante démoralise."

Proverbes 16.24 "D'aimables paroles sont comme un rayon de miel : douces pour l'âme et bienfaitantes pour le corps."

Proverbes 12.18 "Les paroles des bavards blessent comme des coups d'épée, tandis que le langage des sages est comme un baume qui guérit."

www.famillejetaime.com

Famille je t'aime S'ABONNER

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



20 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2023 -
www.topchretien.com