

# Souffrance quand tu nous tiens !



Nous avons tous au cours de notre vie traversé une période où nous avons vécu une grande souffrance. La douleur était telle que même les personnes qui étaient autour de nous et qui de tout leur cœur nous soutenaient, nous accompagnaient, n'arrivaient plus à comprendre pourquoi, au fil des jours, nous continuions à souffrir autant

Ici je ne parle pas de la souffrance physique, car cette souffrance là, grâce aux progrès de la médecine, nous arrivons tant bien que mal à l'apaiser. Ici, je parle de la douleur morale, la douleur du cœur, ce déchirement intérieur, ces blessures affectives, cette humeur sombre qui nous détruit à petit feu, ce passé qui nous poursuit et nous accuse, ces regrets continus, cette amertume qui nous ronge, ce malaise qui ne nous quitte plus.

Dans le psaume 142 au verset 2 nous lisons que David répand sa plainte devant le Seigneur. David n'a pas honte et il accepte de dévoiler et d'exprimer par des plaintes les déchirures de son cœur. La Bible nous dit que même Jésus pleura. Exprimer ouvertement sa souffrance peut difficilement se traduire par autre chose que par les larmes.

Cette attitude demande beaucoup de courage c'est vrai, mais les larmes ont leur grande importance. Répandre la souffrance de notre cœur devant Dieu est le premier pas sur le chemin de la guérison et de la restauration.

Jésus nous dit : « **Heureux les affligés, car ils seront consolés** » (Matthieu 5-4)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



29 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)