

L'expérience ratée de la pomme



Stéphanie Sarkis



Ou Attention à notre langue

Cela fait plusieurs semaines que j'ai à cœur de vous parler de l'importance et de l'impact des paroles que nous prononçons.

Pour illustrer cela, je voulais tenter une expérience narrée par un de mes proches.

Il avait pris deux pommes (ça marche aussi avec une pomme coupée en deux). L'expérience consistait à dire des paroles positives, valorisantes, bénissantes à l'une d'elles, et des paroles négatives et médisantes à l'autre. Cela tous les jours, pendant quelques semaines.

La pomme ayant reçu des paroles dévalorisantes, sans amour, s'est altérée beaucoup plus rapidement que sa concurrente . Tout cela pour prouver le pouvoir destructeur des paroles que nous pouvons prononcer. Si elles ont cet effet sur un fruit, imaginez-vous les dégâts qu'elles produisent chez une personne en chair et en os !

J'ai alors lancé l'expérience avec la participation de mon mari et de mes enfants. Nous avons pris deux belles pommes achetées le matin même, nous les avons mises dans une assiette, chacune d'un côté de l'îlot central dans notre cuisine. Nous avons décidé arbitrairement laquelle des deux allait recevoir de belles paroles et celle sur laquelle nous allions proférer des mauvaises paroles. Nous avons pris une photo pour bien observer la différence lors de la fin de l'expérience. Nous étions tous motivés. De plus, cela m'aurait permis de vous écrire un bel article avec des preuves à l'appui !

Cependant, les choses ne se sont pas passées comme prévu ♀. Nous avons tenu moins d'une semaine. Pourquoi ? Pour plusieurs raisons. Nous étions à cours d'inspiration ♀face à ce fruit. Nous lui répétions toujours les mêmes choses. Nous nous sommes aperçu que parler à une pomme était plus étrange que ce que nous avions imaginé. La principale raison qui nous a fait abandonner, est que nous nous sommes rendu compte que proférer des mauvaises paroles, sans raison, en pleine conscience des mots que nous prononcions nous mettait vraiment mal à l'aise. Nous n'étions pas en paix, nous avons eu du mal à dire à une pomme qu'elle n'était pas aimée, qu'elle était moche, qu'elle n'arriverait jamais à faire quoique ce soit de bien... Tout cela était faux ! Nous nous forçons à prononcer ces mots afin de la détruire, en pleine conscience de ce que nous faisons. Je ne vous dis pas cela pour vous montrer à quel point nous sommes des gens bien, qui n'arrivent même pas à maudire une pomme. Pas du tout.

Je voulais simplement vous partager qu'il est vraiment difficile de préférer de telles paroles en étant pleinement conscient des conséquences de ces dernières. Pourtant, il nous est arrivé à tous de blesser quelqu'un par nos paroles dites sous l'impulsion du moment. Parfois on s'en aperçoit dès qu'elles sont sorties de notre bouche. Quelquefois, nous le réalisons parce que la personne concernée nous a ouvert son cœur sur le mal que nos paroles lui ont fait. Il peut même arriver que nous voyions le résultat de nos mots des années plus tard.

“Les petites paroles répétées souvent, comme un poison administré à petite dose telles que « de toute façon, tu ne comprends jamais rien », « c'est toujours comme ça avec toi » ... des paroles que nous n'oserions pas prononcer si nous étions pleinement conscients de ce que nous disons”

♀ Alors comment l'être ? Comment arriver à mesurer nos paroles avec sagesse ?

- La première piste qui me vient à l'esprit est de prier . De remettre notre bouche à Dieu, lui demander qu'il nous donne les bons mots.

« Eternel, mets une garde à ma bouche, veille sur la parole de mes lèvres. »

[Psaumes 141 : 3](#)

- La deuxième piste est d'être le plus souvent possible, et même constamment connectés à Dieu. Lorsque nous sommes remplis du Saint-Esprit, il agit en nous ! Ne vous êtes-vous jamais sentis remué par le Saint-Esprit à l'intérieur de vous ? Quand vous priez ? Ou lorsqu'il vous amène à parler de lui à quelqu'un ? Au moment où vous êtes en train de faire quelque chose qui ne glorifie pas Dieu ?

Je pense que c'est ce qui s'est passé dans notre cœur lorsque nous parlions à cette pomme. Le Saint-Esprit nous a remué. Alors nous avons peu à peu arrêté notre expérience. Puis j'ai voulu malgré tout persévérer. J'ai coupé les pommes en deux, peut-être que le résultat aurait été plus rapide, que nous aurions à prononcer ces mauvaises paroles moins longtemps ? Quelquefois, on a besoin d'une piqûre de rappel. Je n'avais pas bien compris au premier coup. Mon mari n'a pas souhaité continuer l'expérience. Mes enfants se sentaient de moins en moins à l'aise. Ils ne trouvaient plus quoi dire sans que ce soit trop méchant, ils sont même allés jusqu'à dire à la pomme qu'elle était « poivreuse » comme parole dévalorisante 🤔 ... La mayonnaise ne prenait plus. Les deux moitiés de pommes sont restées indemnes. Mon expérience était tombée à l'eau après ces

deux tentatives. Enfin mon expérience de base était ratée, mais nous avons appris bien plus :

L'importance de rester connectés à Dieu afin qu'il nous guide par son Saint-Esprit !

Ce n'est pas valable uniquement pour notre langue, mais pour tous les aspects de notre vie. Apprenons à écouter Dieu, à reconnaître sa paix lorsque nous avons des décisions à prendre, pour marcher dans ses voies, répondre au mieux à l'appel qu'il met sur notre cœur ! Laissons-nous guider par le Saint-Esprit ! Soyons inspirés ! Une personne de ma famille m'a dit récemment que le verbe **INSPIRER** est très proche de l'anglais **IN SPIRIT** : « dans l'Esprit ».

Soyons IN SPIRIT ! Soyons inspirés pas le Saint-Esprit !

Si vous souhaitez découvrir mon tout nouveau livre intitulé "Une vraie vie de maman", cliquez sur ce lien.

Stéphanie
Sarkis Lifestyle

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



15 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com

