

# Une balade en tandem ♂ ♂ ♂



Stéphanie Sarkis



Il y a quelques semaines, nous avons fait du tandem♂ avec mon mari. Ce n'était pas prévu mais cela faisait plusieurs années que nous voulions tenter l'expérience. Ce matin-là, il faisait beau , les enfants étaient à l'école, mon mari était en jour de repos. Je lui ai partagé mon envie de faire du vélo ♂ autour du lac devant lequel nous étions, alors que nous n'avions pas de bicyclette. Il me dit alors « et si nous louions un tandem ? ». Nous sautâmes sur l'occasion, les enfants étant en vacances le soir même, il nous fallait profiter de ce moment improvisé ! Ce fut notre jour de chance, il en restait un de libre au magasin de location. Nous voilà en selle, mon mari devant et moi à l'arrière.

L'expérience fut inoubliable, surtout nos débuts !

**“Si vous voulez mettre à l'épreuve votre couple en matière de communication, de patience et de confiance, je vous conseille de partir en balade en tandem ! ”**

Ce qu'il faut savoir, c'est qu'il nous faut pédaler en parfaite synchronisation sinon le système bloque, on peut abîmer la chaîne et couper notre partenaire dans son effort. Il m'arrivait assez souvent de glisser de ma selle. Pour pouvoir me replacer, je devais arrêter de pédaler (donc prévenir mon mari pour qu'il arrête aussi de pédaler) afin que je puisse remonter sur ma selle. Le problème étant que j'oubliais une fois sur deux de le faire . L'envie de me replacer étant trop forte. Cela a eu pour effet de bloquer les pédales, du coup de le surprendre et de le déstabiliser dans son équilibre et son effort. Ce qui l'a agacé au bout d'un moment. J'ai dû faire attention de le prévenir à chaque fois, ce qui a rendu la balade plus agréable.

Deuxième chose, mon mari est très grand, de ce fait, je n'avais pour vue que son magnifique grand dos et le paysage qui défilait sur les côtés. Je ne voyais absolument pas le chemin que nous empruntions. Je devais pédaler en regardant le paysage à droite puis à gauche et lui faire confiance pour la route. Ce fut assez difficile pour moi, j'aime bien voir où on va, anticiper les virages ou les bosses, avoir un certain contrôle, cela me rassure. Mais là, je ne pouvais pas, je ne voyais que le dos de mon mari. J'ai voulu que nous échangions nos places. Regrettable erreur.

Je devais maintenir l'équilibre de nos deux poids, tout en tournant le guidon, regardant droit devant, anticipant les virages, le freinage et les outardes (une sorte d'oies sauvages) plantées au milieu du chemin avec leurs oisons. J'avais sous-estimé la complexité de la tâche.

## **“Par mon désir de tout contrôler, je nous ai mis en difficulté”**

Ni une, ni deux, j'ai laissé mon mari reprendre sa place, et j'ai décidé de lui laisser le contrôle de notre tandem. J'ai lâché prise et lui ai fait confiance. Il a anticipé ses gestes, me prévenant quand il y avait un grand virage, une pente, une montée, un stop... Nous avons appris à pédaler **♂** de concert et nous avons vraiment apprécié la balade. Je glissais toujours de ma selle, mais nous communiquions bien mieux et nous avons roulé presque trente kilomètres aller-retour. Ce fut une excellente journée inestimable.

Si je tenais à vous partager cette expérience, c'est qu'elle me faisait penser au verset suivant :

« Ta parole est une lampe à mes pieds et une lumière sur mon sentier. »

[Psaume 119.05](#)

Lorsqu'on réfléchit à ce verset, on décèle évidemment l'importance de se plonger dans la parole de Dieu et de nous laisser guider par elle.

## **“On y comprend également que Dieu ne nous révèle pas le chemin dans son**

**entièrement. Nous avons fait l'expérience un jour de tracer un chemin par terre, d'éteindre les lumières et d'allumer une bougie au sol pour imaginer « la lampe à nos pieds ».**

Le fait est qu'on n'y voit pas grand-chose, mais Dieu révèle petit à petit le chemin devant nous. Nous devons lui faire confiance sur l'itinéraire à suivre et lâcher prise, lui laisser les commandes, comme j'ai dû laisser le guidon à mon mari sans que je ne puisse voir la route devant nous. Lui faire confiance sur l'équilibre de notre tandem. Accepter de continuer à pédaler et communiquer avec lui et lui avec moi, comme nous devons le faire chaque jour avec Dieu. Il connaît la route, et quelles que soient les difficultés, il est avec moi sur le tandem. Il n'est pas à vélo à côté de moi, allant plus vite et me laissant me débrouiller dans la difficulté. Nous sommes en tandem ♂ avec Dieu, et quand nous n'avons plus de forces, il donne un coup de pédale plus fort que nous pour nous aider à aller de l'avant.

Tout cela me fait penser à l'expression : être dans le même bateau, eh bien, avec Dieu :

**On est sur le même tandem !**

**Stéphanie  
Sarkis Lifestyle**

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



41 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)