

Stop au stress !



Lorsque tu sens que tu commences à stresser,
Laisse tout tomber !
Arrête de regarder vers tes soucis,
Mais fixe les regards sur Lui.

Il est le Dieu de l'univers.
Rien ne Lui échappe
Alors quand les ennuis te rattrapent,
Prends Dieu comme une écharpe.

Non seulement Il te couvrira, te protégera,
Mais Il mettra sur toi
Un foulard précieux et resplendissant.
Car Il ne désire pas que tu sois courbée
Sous le poids de tes affaires
Mais Il désire pour toi, plus que tu ne l'espères.

Il est le Dieu de l'Espérance
Il est le Dieu de la Toute Puissance
Lui qui a créé l'infini
De l'espace grandiose à ce qui existe de plus petit.

Il tient l'univers dans Ses mains
Et te prend doucement par la main
T'accompagne tout au long du chemin
Chaque détail de ta vie, Il en prend soin.

Ne t'inquiète pas pour demain,
Il a déjà préparé le chemin.
Ne t'inquiète pas pour ton manque de temps,
Il est le maître de l'espace et du temps.
Il a déjà permis au soleil de s'arrêter,
Et même une fois de reculer.

Tout ce qu'il te reste à faire,
C'est de t'agenouiller aux pieds du Père.
Lorsque ton cœur désespère,
Arrête de regarder à tes affaires,

**Mais lève les yeux vers le ciel
Tu y découvriras cette étincelle
Qui t'apportera joie et paix,
Sécurité et sérénité.**

Et lorsque tu as la tête trop remplie
Prends un papier et écris.
Fais une liste de toutes tes tâches
Puis que ton esprit s'en détache.

Abandonne à Dieu de pouvoir tout faire
Abandonne à Dieu de pouvoir plaire
Abandonne à Dieu de tout réussir
Abandonne à Dieu de tout accomplir.

**Tout ce dont tu auras besoin
Il te l'accordera au fur et à mesure du chemin
C'est ça la foi :
Savoir qu'en tout temps, Il est là.**

Oui, tu as mille et une tâches à finir
Que personne ne fera pour toi.
Oui, tu as tellement à accomplir
Qu'il ne te reste pas une minute à toi.

Mais prends tout de même le temps
Et Dieu multipliera pour toi ces instants.
Car à chaque fois que tu regarderas à Lui,
Il multipliera ton énergie.
Sa force sera ton appui !
Et tu vivras de plus en plus de bons moments.

**Il est le Dieu de l'univers
Mais pour Lui, tu comptes plus que mille systèmes stellaires.
Il prend tant soin de toi
Ne voulant qu'une chose : ta joie !**

*« Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos besoins à Dieu.
Adressez-Lui vos prières et vos requêtes, en Lui disant aussi votre reconnaissance.
Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre
pensée sous la protection de Jésus-Christ. »
Philippiens 4.6-7*

[Michel Sommer](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

383 Partages

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 -
www.topchretien.com