

# Deux essentiels pour le cœur de votre enfant



## "À table ! "

C'est le cri quotidien que pousse chaque mère de famille pour rassembler sa tribu dispersée aux quatre coins du logis lorsque vient l'heure du repas. Une fois tout le petit monde réuni, surgissent rapidement les habituelles questions ou remarques : "Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?" , "Moi, j'aime pas les épinards !", "Est-ce qu'on aura le droit de manger une glace en dessert ?"

Et Maman de répondre : "Oui, mais à condition que tu termines ton assiette."

## **Ça vous dit quelque chose cette scène familiale ?!**

Soucieux de la bonne santé alimentaire de leurs enfants, papa et maman s'évertuent à préparer de bons petits plats pour toute la maisonnée. Ils initient le petit dernier à de

nouvelles saveurs et essayent de convaincre les deux plus grands, pleins de réticences, à terminer leur portion de légumes, histoire de faire le plein de vitamines.

C'est en effet le rôle des parents de veiller à ce que leurs enfants s'alimentent correctement. Mais qu'en est-il du point de vue émotionnel et spirituel ?

## **De "quels aliments" a donc besoin le cœur de nos fils et de nos filles pour être en bonne santé ?**

En voici deux !

### **“L'amour”**

Pour se construire et se sentir en sécurité, nos enfants ont besoin de se sentir aimés. Inconditionnellement. Un manque d'amour parental laissera assurément des marques douloureuses sur l'âme de l'enfant devenu adulte. En tant que femme de pasteur, je peux vous assurer que: nombre d'adultes souffrent de carences affectives héritées de l'enfance.

Ce sont parfois de lourds handicaps émotionnels.

### **Le meilleur moyen de bâtir un futur adulte équilibré et épanoui est de nourrir son cœur d'enfant d'un amour bienveillant.**

Alors comment manifester cet amour au quotidien ? Voici quelques pistes !

- Encouragez votre enfant par des paroles bienveillantes ("Ne t'inquiète pas, ça va bien aller!")
- Félicitez-le pour son attitude obéissante ou ses progrès à l'école ("Merci pour ta patience !", "Bravo pour ta note en français !")
- Faites-lui des compliments ("Oh, tu as fait un joli dessin !" ; "Tu écris vraiment bien !")
- Faites-lui des câlins et serrez-le dans vos bras régulièrement, il en a besoin !

- Passez du temps à jouer avec lui. Échangez avec votre enfant et répondez à ses questions. Soyez disponible.
- Manifestez des petites attentions et faites-lui une surprise ! Vous réjouirez son cœur !

Découvrez le langage d'amour de votre enfant et pratiquez-le !

## “La foi ”

**En tant que parent chrétien, nous avons la responsabilité de nourrir la foi de notre enfant.**

Ainsi la foi vient de ce qu'on entend et ce qu'on entend vient de la parole de Dieu. [Romains 10.17](#)

Votre enfant a tout simplement besoin d'entendre la vérité de la Parole de Dieu. Choisissez une version de Bible adaptée à son âge et lisez-lui des histoires bibliques. Une Bible avec des illustrations sera bénéfique pour des plus jeunes tandis qu'une version en bande dessinée ou en mangas séduira davantage des ados. Expliquez les passages difficiles et répondez à leurs questions.

“

**Plus la vérité sera ancrée dans le cœur de vos enfants et moins il y aura de place pour les mensonges de l'ennemi !**

Un autre bon moyen de faire grandir leur foi est de leur partager des témoignages ! Racontez-leur des expériences que vous avez vécues avec le Seigneur !

Dites-leur comment il a pourvu à vos besoins financiers, comment il a pris soin de vous ou vous a guéri ! Ma fille de 12 ans raffole des témoignages, elle en écoute régulièrement ! Ils montrent à quel point Dieu est vivant et agissant !

## Alors, quelle histoire -biblique ou personnelle- allez-vous aujourd'hui partager à votre famille ?

Retrouvez Sylvie sur [son blog](#) et sur sa [chaîne Youtube](#) !

Vous y serez encouragé(e) et inspiré(e) !

[lescarnetsdesylvie.com](https://lescarnetsdesylvie.com)

Sylvie Théry  
Famille & co

S'ABONNER

S'ABONNER

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



590 PARTAGES