

Un chrétien peut-il faire appel à un psy ?



Lisa Giordanella



Dans nos milieux chrétiens, la psychologie ou la psychiatrie est un sujet qui divise, surtout les nouvelles des anciennes générations.

“Allez voir un psy”, c’est comme trahir Dieu (le Saint-Esprit), quelque part, qui remplit parfaitement tous les rôles, ceux de guide, consolateur, conseiller, défenseur. Il inspire, libère, transforme, apaise, fortifie, guérit, etc.

On va parfois consulter un docteur pour notre corps, alors pourquoi tant de controverses autour de ces spécialistes de l’âme et de l’esprit ?

La plupart du temps, les “psy” sont accusés de faire plus de dégâts que de réparations, en faisant remonter à la surface de leurs patients

le passé alors que la Bible dit clairement : “[Les choses anciennes sont passées...](#)”.

Mais avant d’apporter quelques éléments de réponses, en nous laissant toujours le libre arbitre d’interroger notre âme et conscience, si on regardait de plus près quelles sont les qualités d’un “psychologue” et d’un “psychiatre” ?

Des définitions simplifiées

Un psychologue

Grâce à son écoute et à son observation approfondies des individus, le psychologue détecte les troubles comportementaux, les problèmes d'adaptation, cognitifs, de la personnalité et même inter-relationnels et personnels. Il cherche à les résoudre en utilisant diverses techniques tels que des bilans ou des tests. Il aide ses patients à préserver ou retrouver leur bien-être et un certain confort de vie.

Un psychiatre

“Un psychiatre est un médecin spécialisé en santé mentale, exerçant la psychiatrie. Il diagnostique, traite et tente de prévenir la souffrance psychique et les maladies mentales” (source Wikipedia). La majorité des troubles mentaux sont la névrose, la psychose stabilisée, la schizophrénie, la dépression...

Pourquoi consulter ?

Un jour, dans notre vie, on peut traverser par une phase douloureuse, qui peut durer plus ou moins longtemps, selon la gravité de la situation que l'on rencontre :

- Soit à la suite d'un deuil dévastateur
- Pendant ou après un divorce ravageur
- Durant une grave maladie
- Après un licenciement humiliant
- Après un drame ou un échec
- Etc.

On a le sentiment d'avoir tout perdu, de tomber dans un gouffre sans fond et il n'est pas rare de ressentir des émotions très sombres comme le rejet, la confusion, l'abandon, pouvant nous conduire jusqu'à des pensées et des comportements morbides.

“Aller voir quelqu'un”, c'est soit interdit, soit honteux, soit en tout cas qualifié de faible la plupart du temps dans nos milieux évangéliques. Oui, d'après bon nombre de chrétiens, c'est substituer l'action du Saint-Esprit, c'est aussi diminuer l'action de Jésus à la croix qui a tout accompli pour nous, “tout” englobant notre être tout entier, à savoir esprit, âme et corps.

Après tout, on va bien voir un dentiste, un kiné ou un ophtalmo, alors pourquoi pas ces spécialistes ?

En effet, on peut se poser cette juste question sans s'attirer les foudres des uns et des autres. N'est-ce pas entre Dieu et nous que seront jaugés nos choix et décisions, Lui qui voit et connaît [toutes choses](#) ?

Il est vrai que nous pouvons sans hésiter nous jeter aux pieds de Jésus en Le suppliant de nous venir en aide dans ces temps de

désespoir et de vide. Parfois, il ne nous est même pas possible de lancer ce cri de SOS tant notre douleur est profonde et paralysante.

Alors pourquoi ne pas nous tourner vers le bon professionnel qui sera d'un grand réconfort pour nous à ce moment précis de notre vie ? Jusqu'à redevenir capable de compter sur Dieu, qui en effet, peut TOUT pour nous mais Il a créé l'Homme avec une intelligence toute particulière pour venir aussi en aide à ses semblables.

C'est une réflexion que je vous propose de mûrir... La suite, [samedi prochain](#) !

Lisa
Giordanella Lifestyle

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



388 PARTAGES

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com