

## Un(e) chrétien(ne) peut-il(elle) pratiquer le yoga ?



### **Le yoga, cette spiritualité orientale importée en Occident, est très populaire. Peut-il être réduit à une simple pratique de relaxation ?**

L'ex-première dame des États-Unis, Michelle Obama, organisait des séances de yoga à la Maison-Blanche. Cette discipline est aussi régulièrement pratiquée dans nos écoles primaires pour améliorer les performances et la concentration des enfants.

Mais voici : les chrétiens sont souvent perplexes face au yoga, puisqu'il est associé à des valeurs et croyances religieuses orientales étrangères à la foi chrétienne. Est-il cependant possible de pratiquer des exercices de yoga sans pour autant embrasser la philosophie qui vient avec ?

>> *LISEZ : [Que penser du Yoga ?](#)*

Dans cette émission, Guillaume et Pascal, avec le pasteur Jason Procopio de l'[Église Connexion à Paris](#), tentent de proposer certains principes afin de guider la conscience chrétienne au travers des nombreux écueils qui proviennent avec les spiritualités orientales.

Écoutez le podcast ici :

[La question taboue](#)  
[Guillaume Bourin](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

57 Partages

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)