

## Un danger ignoré : les fantasmes au féminin



Dans une étude récente sur l'état du pastorat en Amérique du Nord, la majorité des femmes de pasteurs interrogées déclaraient que « l'événement qui eu l'impact le plus destructeur sur leur mariage et leur famille fut l'entrée dans le ministère » !

Une autre étude conduite par « Focus on the Family » enregistre 84% des épouses de pasteurs comme étant découragées ou se battant contre la dépression.

Être « Femme de Pasteur » en France n'est pas plus simple que dans les autres pays du monde !

J'aimerais aborder ici (de façon non exhaustive) un aspect bien réel du combat mené par les femmes qui est trop souvent ignoré : Les fantasmes féminins.

Les femmes ont besoin d'une intimité profonde au niveau émotionnel, elles vont donner du sexe à leur mari pour recevoir de l'amour. Leur corps, pensées, cœur et âme sont étroitement imbriqués. Elles sont stimulées par ce qu'elles peuvent entendre. Elles fonctionnent avec des cycles qui influencent leurs émotions. Elles sont donc vulnérables au niveau de l'infidélité **dans l'absence d'une connexion émotionnelle réelle et forte.**

Femme de Serviteur, les coups pris au cours du service de Dieu, les frustrations et souffrances répétées t'exposent aussi à ce genre de danger.

Du côté des femmes, tout se passe bien souvent, dans le secret des pensées et du cœur... La souffrance et l'isolement augmentent malheureusement la taille de cet endroit retiré.

### **Quelques symptômes :**

#### **• La comparaison de son mari avec d'autres hommes.**

*« Ahhhh, si seulement mon mari était plus comme cet homme là... »*

Les comparaisons au niveau physique, intellectuel, émotionnel, spirituel, social ne produisent aucun bon fruit. Elles dégradent l'image du mari dans les yeux de sa femme et n'engendrent pas le respect mais une déception grandissante par rapport à l'homme que Dieu a choisis tout spécialement pour elle. On peut comparer ces pensées féminines à la dépendance de certains hommes à la pornographie. Petit à petit, la flamme du début de la relation s'éteint et ne produit plus assez de chaleur pour réchauffer le cœur !

Faire une liste des qualités, atouts, particularités uniques de son mari est un excellent moyen de ranimer cette

flamme. Quelles sont les choses qui vous ont attirées chez lui au début ?

2 Corinthiens 10:12, Bible du Semeur, BDS

Matthieu 5 :27-28, Louis Segond, LS

• **L'exposition à des films « romantiques », lectures dites « à l'eau de rose », la reconnexion avec des anciens amis ou « amoureux » ou même un complet étranger via le monde virtuel.**

Par procuration, au travers des différents médias et moyens modernes, une femme peut vivre une relation émotionnelle en dehors de son couple en se cachant derrière un livre, une héroïne, un clavier d'ordinateur... Cela semble tellement plus simple, plus sécurisé. On peut prétendre être une autre, changer son contexte, embellir sa réalité. »...

On en arrive à confondre l'intensité d'une telle stimulation virtuelle avec la véritable intimité qui se construit étape après étape, dans les bons et les mauvais jours.

Surveiller ce que l'on invite dans son cœur et dans ses pensées est indispensable. L'exposition et la surexposition tendent à insensibiliser notre jugement et notre résistance à toutes ces sources de stimulation extérieures qui viennent polluer notre citerne.

Regarderais-je ce film avec d'autres personnes de mon assemblée ? Pourrais je avoir cette conversation avec mon mari dans la même pièce ou sur le même site de connexion social ? Dois je faire le ménage dans ma liste de contacts et de titres de livres ou films ?

Luc 6 :45, LS

Philipiens 4:8 " *...que tout ce qui est vrai... honorable, ... juste, ... pur, ... aimable, ... ce qui mérite l'approbation, ce qui est vertueux et digne de louange, soit l'objet de vos pensées.* »

• **le fantasme d'appartenir à un autre homme, rendu possible par le décès imaginaire du mari.**

La sensation qu'avec un autre homme, le mariage serait plus simple est une illusion qui détourne la volonté de s'investir à corps et cœur perdu dans le succès du couple actuel.

Garder ses pensées captives est essentiel pour résister à cette tentation quand la réalité est trop douloureuse. David, dans le Psaume 26 : 2 dit : « *Sonde-moi, Eternel, éprouve-moi et examine mon cœur et mes pensées.* » Il ne parle pas de ses actions mais de ses pensées secrètes !

Colossiens 3 :5, BDS

1 Thessaloniens 4 :3-5, LS

« Sème une pensée, récolte une action,  
Sème une action, récolte une habitude,  
Sème une habitude, récolte un trait de personnalité,  
Sème un trait de personnalité, récolte une destinée. » Samuel Smiles

Que Dieu nous aide à garder nos pensées et notre cœur pur pour lui, malgré les difficultés et les déceptions, en sachant que les plans qu'Il a formés pour nous sont pleins d'espérance. (Jérémie 29 :11)

Découvrez l'histoire de Mike Genung , anciennement dépendant au sexe et à la pornographie dans son livre « [Chemin de la grâce](#) »

[Rachel Dufour](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

35 Partages

**Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)