

L'antidote au stress : le repos ! - par le pasteur Jean-François Gotte



Apprendre à se reposer, à se ressourcer est une nécessité si nous voulons éviter le burn-out ! Dans cette vidéo le pasteur Jean-François Gotte nous présente 4 pistes à explorer si nous voulons expérimenter une vie équilibrée ...

[Communautés De La Re-naissance - CDLR](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com