

Lâcher prise - Partie 1 - Pasteur Alain Aghedu

Le lâcher prise est une technique largement employée dans la relation d'aide et le coaching de développement personnel. Il y a une grande abondance de vidéos et d'articles sur Internet, ce qui montre son intérêt et le besoin que nous en avons. Rien n'est nouveau sous le soleil, lâcher prise de notre anxiété, de nos peurs de certains de nos désirs ou richesses est quelque chose qui peut nous faire du bien, à condition de saisir la main de Dieu qui nous est tendue. C'est ce que le Pasteur Alain Aghedu nous montre en utilisant l'exemple de Pierre dans la tempête et de Jacob dans son combat avec l'ange.

(wip)

[La Citadelle](#)
[Alain Aghedu](#)

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !

Partager par email

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2020 - www.topchretien.com