

## **Silence Radio**

Aimez-vous le silence ? Nous sommes dans un monde où le bruit est partout et de plus en plus fort. On appelle cela la pollution sonore. Stress, troubles du sommeil, effets sur le système cardio-vasculaire, immunitaire et endocrinien, conséquences sur la santé mentale...

[Porte Ouverte Chrétienne](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

## **Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)