

Que faire lorsque la jalousie frappe à votre porte ?



Vous est-il déjà arrivé de ressentir de la jalousie dans différentes situations, envers un collègue de travail, un frère ou une sœur à l'église ou encore dans votre propre maison ?

Comment réagir lorsque cela se produit ?

La Parole de Dieu est réellement le remède contre toute forme de péché. Plus vous la lisez, plus celle-ci s'attache à vous et vous alerte lorsque vous êtes en dehors de la volonté de Dieu.

En effet, sa volonté est que vous soyez en paix avec toutes personnes ([Romains 12.18](#) et [Hébreux 12.14](#)). Vous devez garder votre cœur et marcher dans la sanctification.

Bien que vous ne contrôliez pas tout ce qui entre dans vos pensées, vous avez la capacité, à l'aide du Saint-Esprit, d'arrêter tout sentiment indésirable.

1. Réalisez votre identité en Christ

Lorsque j'ai eu un nouvel emploi, je m'efforçais d'être la meilleure. Je voulais montrer que j'étais différente. Je voulais dépasser tout le monde. Mais il y avait ce collègue qui semblait plus brillant que moi. Il avait beaucoup plus d'expérience. Durant les formations, sa voix m'agaçait, car il avait réponse à tout. À ce moment, j'entendais Dieu qui me reprenait. Il me disait, pourquoi

te compares-tu ? Sais-tu par quel chemin est-il passé ? Connais-tu son histoire ? Ne te souviens-tu pas que tu as toi aussi tes propres qualités ? Apprends de lui pour que tu sois meilleure dans tes tâches. Sois humble et cherche toujours à t'améliorer en écoutant les conseils de ceux qui t'entourent.

J'ai compris que j'avais moi-même du potentiel, mais en voulant systématiquement entrer en compétition avec cet homme, je me mettais une pression insoutenable et j'avais perdu la paix divine en ouvrant la porte à la jalousie.

Ainsi, réalisez que vous êtes un enfant de Dieu et qu'il vous connaissait avant votre naissance ([Jérémie 1:5](#)), cela vous encouragera à poursuivre votre destinée sans vous comparer.

Soyez conscient que l'Éternel a planifié des plans uniques qui sont rattachés à votre vie.

2. **Soyez toujours reconnaissant(e)**

La reconnaissance permet de vivre dans la simplicité et réaliser que tout ce qui est à notre possession provient de Dieu.

Être constamment reconnaissante me permet d'apprécier chaque bénédiction de l'Éternel sans comparaison. Je sais que je sers un père qui va de gloire en gloire. Il multiplie toute chose entre les mains de ceux et celles qui ont un cœur plein de gratitude ([Psaumes 115 : 13-15](#)).

Lorsque vous remerciez le Seigneur pour ses bienfaits et que vous reconnaissez qu'il est fidèle et qu'il ne vous abandonnera jamais, vous n'avez pas le temps d'envier les choses extérieures. Vous saisissez que vous avez accès à ses bénédictions qui se renouvellent chaque matin ([Lamentations 3:22-24](#)).

Par ailleurs, votre joie ne doit pas dépendre de vos acquisitions. Comme l'apôtre Paul, apprenez à vous détacher des choses terrestres ([Philippiens 4:11-13](#)).

3. **Bénissez et priez pour votre entourage**

Je me souviens de ce frère en Christ que j'appréciais. Je dirai même que j'éprouvais plus qu'un simple sentiment amical à son égard. Je commençais progressivement à le connaître et à m'approcher de lui. Toutefois, rien de concret. Mais il y avait cette ancienne fréquentation, qui ne voulait pas passer à autre chose. Elle avait beaucoup d'emprise sur lui, et le suivait partout où il allait. Par ailleurs, cette femme me méprisait.

Je commençais à envier leur proximité et à vouloir changer ma personnalité. Cependant, je sentais au fond de moi que cela déplaisait à Dieu car il entendait mes pensées et sondait mon cœur. J'étais remplie d'une grande jalousie qui se transformait en amertume. Il fallait que ça cesse parce que je m'éloignais de Dieu. Le Saint-Esprit m'avait donc mis à cœur de prier pour cette femme et de déclarer des bénédictions sur sa vie, de la voir comme l'Éternel la voit ([Matthieu 5:44](#)). Vous savez, une puissance émane de la prière faite avec amour et sincérité. Cela change les cœurs (de la personne concernée et vous-même).

En ayant été obéissante au Seigneur, j'ai pu être délivrée de ce péché. Aujourd'hui, Dieu a ouvert mes yeux spirituels. Je suis tellement reconnaissante ! Je ne ressens plus rien pour ce frère. Néanmoins, je continue de prier pour lui. Que l'Éternel puisse éloigner toute personne malsaine et qu'il puisse rencontrer sa future conjointe selon le cœur de Dieu. Pour ma part, j'ai l'assurance que mon compagnon de destinée m'aimera telle que je suis, et ne me fera pas sentir en rivalité avec une autre femme.

Tout est une question de volonté. Vous pouvez fermer la porte à la jalousie en gardant la perspective de l'Éternité. Vous n'appartenez pas à ce monde. Vous êtes un habitant temporaire. Concentrez-vous sur le mandat que Dieu a pour vous.

Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !



236 PARTAGES