

## Je ne m'accepte pas et le regard des autres n'arrange rien. Que faire?



C'est une question centrale dans la vie d'une personne. Chacun d'entre nous, chrétien ou pas, est confronté à cette question. Plus qu'une question, c'est une réelle souffrance. Derrière cette question de s'accepter, s'aimer soi-même se cache la question de notre identité. Qui suis-je ? Comment me retrouver dans toutes les contradictions qui sont en moi ?

Je vous propose un petit rappel : Dieu nous a créés à son image, à sa ressemblance (**Genèse 1:26**). L'homme et la femme en désobéissant à la directive donnée par leur créateur (**Genèse 2:16**) se sont coupés de la communion avec Dieu qui les chassa du paradis. Et voilà l'être humain qui n'a plus d'autre vis-à-vis qu'un autre humain qui lui renvoie la même question : " Qui suis-je ? ". Heureusement, Dieu notre Père ne nous a pas abandonnés et nous pouvons en Jésus-Christ reprendre contact avec notre identité profonde d'enfant de Dieu.

S'accepter soi-même n'est pas une chose avec laquelle nous naissons, ce n'est pas inné, cela s'acquiert! Et s'acquiert en Christ qui fait de nous une nouvelle créature à notre conversion. D'abord, " le Christ nous accepte comme nous sommes : celui qui vient à moi, je ne le jetterai pas dehors " (**Jean 6:37**). Il nous reçoit, oui ! Pas pour nous laisser dans notre misère, dans ce que nous sommes. " L'acceptation n'est que le premier pas de l'amour, elle nous entraîne dans un processus de croissance. Être accepté par l'amour de Dieu, c'est être transformé " (extrait du livre " **S'aimer soi-même** " de **Walter Trobisch**).

Une bonne manière de s'approprier notre nouvelle identité en Christ, est de se rappeler, de se dire à haute voix qui nous sommes en Lui. Durant des années, dans ma salle de bains, j'avais affiché la déclaration suivante :

Dieu déclare :

- il n'y a personne au-dessus de lui, personne ne peut détruire ce qu'il dit
- que j'ai du prix à ses yeux, (**Esaië 43.4**)
- je suis importante pour lui (**Jean 3.16**) : Dieu a tant aimé...
- j'ai quelque chose de valeur à partager avec les autres (**Ps 139.13**)
- dans toute la création, il n'y a personne qui ne soit comme moi ou qui a plus de valeur que moi (**Ps 139.13,14**)
- avec l'aide de Dieu, il n'y a rien que je ne puisse faire (**Philippiens 4.13**).

Cette déclaration est maintenant ancrée en moi ; rien ni personne ne peut me l'enlever. Ce que Dieu déclare est immuable, je peux m'appuyer dessus sans réserve, cela me rend solide !

J'ai aussi affiché dans ma salle de bain des déclarations de Dieu sur ma vie et je peux m'y référer quand j'ai besoin d'encouragement, de retrouver confiance :

- Je suis accepté : **Jean 1.12 ; Jean 15.15**

- Je suis en sécurité : Je ne peux pas être séparé de l'amour de Dieu **Romains 8:35-39, Matthieu 11.28-29**  
- J'ai de la valeur : Je suis l'ouvrage de Dieu **Ephésiens. 2.10 ; 1 Corinthiens 3:16 ; 2 Corinthiens 6:1 ; Ephésiens .3:12**

C'est Dieu qui vous a créé qui déclare tout cela sur vous. Il n'y a aucune autorité au-dessus de Dieu, rien ni personne ne peut détruire ces déclarations de Dieu sur votre vie.

J'aimerais vous encourager à copier ces versets, la déclaration, si elle vous parle, à l'afficher (salle de bains ou ailleurs...) et chaque jour à lire à haute voix une ou plusieurs déclarations de Dieu, à la mémoriser, la redire durant la journée pour que cette nouvelle identité prenne chair en vous. Faire cela, c'est déclarer ce qui est vrai sur votre vie.

Bientôt vous verrez des changements : vous aurez plus confiance en vous, vous aurez plus d'assurance parce que vous saurez toujours mieux qui vous êtes ! Vous allez susciter l'envie autour de vous !

Un bon livre à lire de **Neil Anderson** : " **Une nouvelle identité pour une nouvelle vie** "

en partenariat avec : [www.famillejetaime.com](http://www.famillejetaime.com)

[Famille je t'aime](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

66 Partages

**Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)