

# Êtes-vous prêts à entrer dans une nouvelle phase de votre vie ?



Naomi Charbonneau



À l'heure où j'écris ces mots, la pandémie semble tout doucement tirer à sa fin. Ici, à Montréal, de plus en plus de gens sont vaccinés et les mesures sanitaires se desserrent, laissant poindre l'espoir d'un retour à une vie un peu plus 'normale'. Mais même si on rêve de notre vie pré-pandémie depuis des mois, que l'on a hâte d'accueillir nos familles à la maison, serrer nos amis dans nos bras et pouvoir enfin se réunir à l'église, pour plusieurs cette transition amène avec elle un flot d'émotions mitigées.

On peut se demander à quoi ressemblera cette nouvelle normalité et si on est honnête, on peut avoir le cafard à l'idée de perdre certaines choses que l'on a aimées lors de la pandémie.

Peut-être sortez-vous de cette crise avec une envie profonde de changer certains éléments dans votre vie ou de changer de vie, de boulot ou autre. Les crises ont le don de nous faire revenir à l'essentiel et de remettre en question ce que nous croyions être solide !

On peut voir la transition de façon négative car on ressent souvent de l'anxiété face à l'inconnu et au changement. Mais j'aimerais prendre quelques minutes pour explorer avec vous une autre option :

**“Que diriez-vous d'utiliser cette année exceptionnelle comme tremplin ? Un tremplin, oui, mais vers quoi ?”**

Un tremplin pour revenir à l'essentiel, réévaluer vos priorités et innover pour vous créer une vie plus épanouie que la vie pré-pandémie.

Les deux versets suivants m'inspirent, alors que je marche avec vous vers cette transition :

Enseigne-nous à bien compter nos  
jours. [Psaume 90.12](#)  
Rachetez le temps car les jours sont  
mauvais. [Ephésiens 5.16](#)

**Afin de racheter le temps et bien compter nos jours, il nous faut déterminer ce qui est essentiel et où sont nos priorités.**

5 questions pour nous faire avancer  
:

**1. Qu'est-ce qui a de l'importance dans ma vie ? Qu'est-ce qui pour moi est essentiel ?**

Il peut être intéressant de faire un petit inventaire pour voir où l'on investit notre temps dans une journée et quelles sont les choses qui nous distraient et nous font perdre du temps pour ce que l'on voudrait accomplir.

**1. Qu'est-ce qui de ma vie aura une portée éternelle ?**

La Bible nous recommande de nous amasser des trésors dans le ciel, là où les voleurs ne dérobent point et où la rouille ne détruit pas. Matthieu 6.20. Mon véritable trésor n'est pas dans les biens matériels que j'aurai accumulés sur terre, mais dans les relations dans lesquelles je me serai investi(e), dans le don de moi-même et de mes ressources pour aider ceux qui souffrent, en étant la main tendue

dont ils ont besoin. Et ça débute toujours avec ceux qui sont les plus près de moi : ma famille.

- 1. Quels sont mes talents, mes rêves et comment puis-je les utiliser pour glorifier Dieu et servir autour de moi ?**
- 1. Comment puis-je investir de façon plus concrète dans ma relation avec Dieu, ma famille et mes amis ?**
- 1. Une petite dernière question, durant la pandémie, la vie a probablement été, pour vous aussi, fort différente. On peut donc se demander, “qu’est-ce-que j’aimerais conserver de cette année” ?**

Père, merci d’avoir été avec nous durant ces mois de pandémie et de confinements. Ta présence a fait toute la différence. Je te prie que nous puissions sentir ta présence à nos côtés alors que nous entamons cette transition.

Remplis nos cœurs de ta paix face à l’inconnu.

Rappelle à notre âme combien tu es fidèle et que tes bontés se renouvellent chaque matin.

Dirige nos pas, aide-nous à vivre de façon plus intentionnelle et à foncer dans les rêves que tu as pour nos vies. Amen !

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**



266 PARTAGES

---

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. ©

2022 - www.topchretien.com