

## Y a-t-il un risque d'addiction à suivre des séries TV ?



**Les séries TV sont très en vogue. Le choix est tel qu'il y en a vraiment pour tous les goûts, et donc tous les publics. Mais y a-t-il un risque d'en devenir complètement "accro" et donc dépendant ?**

### Qu'est-ce qu'une addiction ?

C'est une conduite caractérisée par une envie répétée et incontrôlable de faire ou de consommer quelque chose. Elle s'accompagne d'une impossibilité à contrôler ce comportement malgré la connaissance de ses conséquences négatives.

### Les séries vidéo ou TV

Les plateformes de diffusion existent pour nous distraire et gagner de l'argent. En direct ou par téléchargement, elles permettent de visionner des films et des séries sur notre smartphone, notre tablette, notre ordinateur ou notre téléviseur. Les séries sont leur meilleur investissement. Leur nombre a été multiplié par trois en 2018. Une des plateformes en compte 700 à son catalogue. Une intelligence artificielle nous proposera ce qui nous plaira le plus vu qu'elle a analysé nos goûts. Les séries sont conçues pour captiver (capturer ?). Leurs ingrédients de base sont des plans séquences très courts, des dialogues dynamiques, des effets spéciaux, un suspense et une bonne intrigue.

### Alors, quelle attitude adopter ?

***Tout m'est permis. Certes, mais tout n'est pas bon pour moi. Tout m'est permis, c'est vrai, mais je ne veux pas me placer sous un esclavage quelconque.***  
[1 Corinthiens 6.12](#)

Est-on addictive ? On peut l'être de séries TV, de matches sportifs, de pornographie, de jeux vidéos... comme de pratiques sportives à outrance ou de régimes alimentaires extrêmes. Quelques signaux de danger devraient nous alerter : est-ce que je m'isole de mon entourage ? Est-ce que mes priorités sont modifiées ? Y a-t-il une sensation de manque ou de frustration lorsqu'il faut s'arrêter ? Le problème est lorsqu'on dit : je ne suis pas esclave, je peux arrêter quand je veux, mais pas maintenant...

Le stress ou la monotonie font-ils partie de notre vie ? Apprenons à nous distraire de manière équilibrée. Si les films sont sains, un peu d'écran, pourquoi pas ? N'oublions pas les activités manuelles, artistiques ou physiques raisonnables, ou des rencontres amicales... Nos contemporains parlent de régimes détox. Dans les milieux chrétiens, on pratique le jeûne. Celui de séries TV nous permettrait de retrouver du temps pour rencontrer Dieu.

**En tant qu'enfants de ce Dieu qui nous aime, nous avons un avantage décisif : le Saint-Esprit veut nous libérer de nos chaînes, faire route avec nous et nous donner les moyens de grandir.**

*Mais le fruit de l'Esprit c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, l'amabilité, la bonté, la fidélité, la douceur, la maîtrise de soi. La Loi ne condamne certes pas de telles choses.*

*Or, ceux qui appartiennent à Jésus-Christ ont crucifié l'homme livré à lui-même avec ses passions et ses désirs. **Puisque l'Esprit est la source de notre vie, laissons-le aussi diriger notre conduite.***

[Galates 5.22-25](#)

Vous avez lu jusqu'ici ? Votre situation n'est donc pas désespérée !

[La question taboue](#)

[Laurent Weiss](#)

**Vous avez aimé ? Partagez autour de vous !**

50 Partages

**Partager par email**

Ce texte est la propriété du TopChrétien. Autorisation de diffusion autorisée en précisant la source. © 2019 - [www.topchretien.com](http://www.topchretien.com)